

# par 72

golf y viajes

Noviembre - Diciembre  
Número 35  
Revista gratuita



## Sergio García se cae del Top Ten



## Estreno de la Valladolid Cup destino Andalucía

ESPECIAL GOLF: Costa Blanca

# Disfruta del Caribe Español...

## Andalucía



### PUENTE DE LA CONSTITUCIÓN

Del 4 al 8 de Diciembre (5 días / 4 noches)

## Hotel IBEROSTAR Royal Andalus \*\*\*\*



PROGRAMA

#### Viernes 4

- Check-In Hotel Royal Andalus \*\*\*\*
- Entreno en Golf Novo Sancti Petri

#### Sábado 5

- Desayuno Buffet
- 9h. Torneo Travel & Events  
Recorrido A Mar Y Pinos  
Greenfee + Picnic + Bolas

#### Domingo 6

- Desayuno buffet
- 9h. Torneo Alisgolf  
Recorrido B Centro  
Greenfee + Picnic + Polo

#### Lunes 7

- Desayuno Buffet
- Ryder Cup  
Recorrido A Mar y Pinos  
Greenfee + Picnic + buggie
- 21h. Cena Salón Hotel  
Entrega de trofeos  
Sorteo de regalos

#### Martes 8

- Desayuno Buffet
- Chek-Out
- Regreso a casa

### TARIFA PRECIOS

Jugador torneo en habitación doble . . . . .	570€
No jugador acompañante . . . . .	330€
Acompañante Finalista . . . . .	260€
Suplemento habitación individual . . . . .	120€
Precio vigente reserva hasta 16-11-2015	

## ...y juega en uno de los mejores campos de España



#### RECORRIDO A MAR Y PINOS:

Espectacular hoyo 6, en el que el green está justo encima de la playa, desde donde se observa un atardecer tan espectacular que casi olvidarás patear



#### INCLUYE:

Cóctel de Bienvenida

- 4 noches de alojamiento VM Lateral en rég. AD en el Hotel Iberostar Royal Andalus \*\*\*\*
- 3 greenfees de torneo en Golf Novo Sancti Petri con buggie, bolas, picnic y polo del evento
- 10% descuento tanto en la entrada al circuito de aguas como en los tratamientos del SPA
- 1 acceso a la zona de aguas por persona y estancia
- Cena de gala, entrega de trofeos y sorteo de regalos



#### RECORRIDO B CENTRO:

En el hoyo 18, el diseñador del campo se immortalizó a sí mismo con un búnker en forma de "S", de Severiano



[golftravelevents.com](http://golftravelevents.com)

RESERVAS: 937 937 929 • 669 479 028 • [reservas@golftravelevents.com](mailto:reservas@golftravelevents.com)

# Sumario

REVISTA NÚM. 35 • NOVIEMBRE - DICIEMBRE 2015



# 4

apuntes



# 6

noticias

# 12

jóvenes  
promesas



# 14

golf  
femenino



# 18

mundo  
profesional



# 20

psicología

# 25

especial:  
Costa Blanca



# 46

entrenador  
personal



# 48

hablemos  
de...



# 64

campos de  
golf españa

Depósito Legal: B 22847-2014

Distribución:

Exclusivamente a todos los clubs de Golf, Pitch & Putt, Par 3, Canchas, Tiendas Especializadas de toda España.

Par 72 no se hace necesariamente responsable del contenido de los artículos y mensajes comerciales de este número.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin autorización previa.

# 66

motor



TRAVEL & EVENTS, S.L. • Avda. Diagonal, 36 • 08019 BARCELONA

Tel. contacto 669 47 90 28

CONTACTO REVISTA: revista@sotapar.com CONTACTO PUBLICIDAD: golf@sotapar.com DISEÑO Y MAQUETACIÓN: iprdisseny@gmail.com

## Un alemán compra el mallorquín Golf de Poniente

Un empresario alemán originario de Hamburgo ha comprado la mayoría de acciones del Club de Golf de Poniente, uno de los campos más antiguos de Mallorca, según informó ayer la nueva propiedad, que reconoció que el proceso de adquisición "no ha sido fácil". Gran aficionado al golf, Heiner Tamsen ha tardado "tres años y medio" en completar la compra, que años antes había intentado, sin éxito, la leyenda del golf español Severiano Ballesteros.

En un comunicado, los representantes de la nueva propiedad señalaron que ya está trabajando para despertar al campo de "su letargo" y para lograr que recupere "su gran prestigio".

El nuevo director gerente será Borja Ochoa, mientras que el cargo de vicepresidente del Club de Golf de Poniente lo ocupará Lutz Bleeck ■



## El Club de Campo Señorío de Zuasti presenta su nuevo recorrido en la previa del Lacoste Promesas



El recorrido del Club de Campo Se\_orio de Zuasti ha sido objeto de una profunda remodelaci\_n en su dise\_o transform\_ndose en un campo moderno y a la vez m\_s asequible, en el que este fin de semana se medir\_n los ciento cuatro participantes de la primera previa del torneo Lacoste Promesas con el objetivo de lograr una de las ocho plazas en juego para la fase final en La Sella Golf Resort & Spa.

"El nuevo trazado, de par 72 (anteriormente par 70), dispone de tres pares 5 seguidos convirti\_ndolo en un campo bastante m\_s asequible. Sin duda los chicos van a disfrutar en los hoyos 6, 7 y 8, aunque no por ello el campo ha dejado de ser exigente. Los participantes en anteriores ediciones del Lacoste Promesas lo encontrar\_n

muy cambiado puesto que siete de los nueve primeros hoyos se han invertido en el recorrido: la salida del 1 es la del antiguo 5, y el 18 actual era antes el hoyo 2. De esta manera quedan mucho m\_s centrados los hoyos 1, 9, 10 y 18", explica Fernando N\_\_ez, responsable del campo de golf de Se\_orio de Zuasti ■

## Buggies de golf **sin conductor**



**E**n un nuevo paso dentro de la automatización creciente de vehículos terrestres, se ha ensayado el funcionamiento de una flotilla de carritos de golf autónomos que durante días han estado transportando a turistas por un gran jardín público de Singapur, circulando por senderos sinuosos recorridos por peatones, ciclistas y hasta algún lagarto, sin atropellar a nadie ni colisionar contra nada.

La meta es hacer posible el uso de vehículos al estilo de estos carritos robóticos para facilitar el transporte a cualquiera. La idea es que si necesitas un desplazamiento, haces una reserva, quizá con el teléfono inteligente o a través de internet, y el carrito se presenta a recogerte al punto acordado.

Lo que distingue a los vehículos autónomos respecto a otros similares es que se adopta una solución simplificada para los problemas que todo vehículo de conducción automática afronta ■

## Jerigolf patenta su exitoso **sistema de construcción e bunkers**

**T**ras muchos años utilizando su propio sistema de construcción de bunkers, y habiendo obtenido exitosos resultados, Jerigolf ha obtenido la aprobación de la patente para este sistema. El sistema de bunkers de Jerigolf es la mejor solución para los problemas de mantenimiento de bunkers ya que permite un perfecto drenaje de los mismos y evita la contaminación de la arena.

La mayor ventaja de la utilización de este sistema es el ahorro, por un lado de arena ya que permite mantener la misma arena durante la vida de la lámina, y por otro en coste de mano de obra puesto que no necesitas destinar personal a vaciar bunkers, ni levantar la arena en los taludes. Los magníficos resultados de este sistema de construcción de bunkers se pueden comprobar en campos como tan significativos como Finca Cortesín, Barceló Montecastillo Golf, Sherry Golf, RCG Sevilla y Real Club Valderrama ■



# Asturias Cup 2015

## rumbo a la Final

La Asturias Cup 2015 celebrada en el Golf Llanes pone fin a las pruebas clasificatorias con la 8ª y última prueba en el mejor de los marcos posibles en el norte de España, el que casi seguro todos los jugadores consideramos como el recorrido más bello del norte de España, Golf Municipal De Llanes

La suerte con respecto a la climatología no abandona a esta competición y el 19 de septiembre el Golf Municipal de Llanes recibe al torneo con un estupendo día de sol, sin viento y unas temperaturas

La suerte con respecto a la climatología no abandona a esta competición

más que agradables para la fecha, con el transcurrir de la jornada fueron llegando nubes, que aun así no merman un ápice la belleza de un recorrido que se desliza por acantilados encajados entre el mar y las altas montañas de la sierra del Cuera.

Inaugurado en 1989, el campo se sitúa a 3 km. de Llanes, entre los pueblos de Cue y Andrín. Este campo es una maravilla visual en todo su recorrido, el mar y la montaña siempre presentes en cada hoyo, las vistas de las villas costeras, las maravillosas playas llaniscas, la sierra del Cuera, los acantilados, bien valen una

Este campo es una maravilla visual en todo su recorrido, el mar y la montaña siempre presentes en cada hoyo

ronda de Golf en este hermoso marco natural. Si a todo ello añadimos un recorrido tipo links, con algunos de los hoyos más exigentes en el golf asturiano (su afamado amen-corner es todo reto), tenemos todo lo necesario para disfrutar a lo grande de una magnífica ronda de golf.





Esta última jornada resultó decisiva para completar la lista de jugadores clasificados para jugar en Sancti Petri (Cádiz)

Un total de 68 jugadores se dieron cita en esta prueba, una lástima no tener una participación más alta como merece este recorrido, quizás la previsión meteorológica de días previos (ciclogénesis incluidas) retrajo a un gran número de jugadores que acuden a disfrutar este recorrido cada fin de semana.

Esta última jornada resultó decisiva para completar la lista de jugadores clasificados para jugar en Sancti Petri (Cádiz) donde los participantes podrán disfrutar de unas merecidas vacaciones jugando al golf.

**Han conseguido su clasificación para la Gran Final de Circuito los siguientes jugadores:**

- 1ª CATEGORIA HANDICAP**
- 1ª PEDRO A. GARCIA HERNANDO  
JOSU MENCHACA URBERUAGA 42 puntos
- 2º JUAN MANUEL DE CEA MARTIN  
IÑAKI ASUA PINEDO 40 puntos
- 3º BENJAMIN FERNANDEZ GARRIDO  
EDUARDO PEREZ PAYO 39 puntos
- 2ª CATEGORIA HANDICAP**
- 1ª ANA SAN MILLAN PORTUGAL  
JOSE L. SANTA CRUZ O. 44 puntos
- 2º MARISOL ARCE ALONSO  
CARLOS SENACH PEÑA 40 puntos
- 3º Mª LUISA RODRIGUEZ IRIARTE  
MANU FERNANDEZ TOME 38 Puntos



# Arranca la Valladolid Cup 2015 en Aldeamayor Club de Golf

Magnífico arranque del Circuito Valladolid Cup 2015 en Aldeamayor Club de Golf el pasado 26 de septiembre, con la presencia de 90 jugadores que disfrutaron de un excelente día de sol y sin viento y una temperatura extraordinaria para esta época otoñal

Una vez más el exigente recorrido de Aldeamayor Club de Golf puso a prueba a los participantes que demostraron estar muy finos en su juego. En primera Categoría los 44 puntos de Javier Garcia Chico, recorrido al par del campo de un hándicap 8 jugando en la modalidad Medal play, dan una idea del repertorio de golpes desplegado por dicho jugador pues batió a un impresionante Jose Maria Ortiz De Pinedo que a pesar de su 5 bajo par del campo tuvo que conformarse con la segunda plaza.



No menos interesante está la segunda categoría en la que tenemos destacados y empatados a 39 puntos a Jose Juan Aparicio Martin y a Jesús Del Valle Martin, los cuales tendrán que batirse en liza con otros 10 jugadores que cumplieron con su hándicap e incluso superaron los 36 puntos.



La tercera Categoría liderada por una mujer con muchísimo estilo, Cristina Mayor Simón 41 puntos y seguida de cerca por José Carmelo Campos Sagredo 40 puntos, no está menos reñida que la segunda categoría, pues cuenta también con 9 jugadores con su hándicap cumplido o mejorado.

Una vez comprobado que quedaron desiertos los dos premios al hoyo en uno que se pusieron en juego, un carro eléctrico y una batería de Litio y con la asistencia de los participantes del torneo, se procedió a la entrega de premios especiales y el sorteo de regalos aportados por nuestros



el Drive más largo fue ganado por Raquel Ortiz De Pinedo y el mejor approach por Nicolás González Izquierdo



El cóctel de despedida se prolongó hasta altas horas de la noche dada la magnífica temperatura y al jamón cortado por Alejandro

patrocinadores. En los que el Drive más largo fue ganado por Raquel Ortiz De Pinedo y el mejor approach por Nicolás González Izquierdo.

El cóctel de despedida se prolongó hasta altas horas de la noche dada la magnífica temperatura y al jamón cortado por Alejandro y el vino que lo acompañó nos dio a todos grandes satisfacciones.



Agradecemos sinceramente las facilidades que nos dio Aldeamayor Club de Golf y su gerente Gonzalo Sanchez para la celebración de este evento, así como a todos los patrocinadores sin cuya aportación no habríamos disfrutado de tantos y tan buenos regalos y premios ni del estupendo y sabroso cóctel de despedida. Gracias también a la Junta de Castilla y León y al Ayuntamiento de Valladolid por implicarse en lo que queremos que sea el origen del Circuito Castilla y León 2016 ■



# El RCG Castiello gana el Interclubes Masculino

Superó al defensor del título, el RCG El Prat, en una intensa final

El equipo del Real Club de Golf Castiello ha superado en la final al defensor del título, el RCG El Prat, en el Campeonato de España Interclubes Masculino 2015 que se ha celebrado en su propio campo. Tal y como prometía, el duelo ha dejado mucha emoción en un partido extremadamente intenso.

La igualdad en la gran final, en esta ocasión, comenzó en el foursome, donde Alejandro Larrazábal y Eduardo de la Riva empataron con los asturianos Juan García-Ochoa y Francisco Rosete, en un partido muy igualado en el que nadie quiso ceder.



En los individuales, Miguel Díaz-Negrete puso por delante a los asturianos, y jugando en casa, demostró manifiesto su buen hacer con una victoria por 4/3.

En el otro partido individual, la emoción se dejaba sentir por ser el punto fundamental para conseguir la victoria. El comienzo favoreció a Eduard Rousaud, que en el hoyo 5 se ponía uno arriba sobre Antonio Parga y daba esperanzas a los catalanes. Sin embargo, la intensa lucha acabó decantándose hacia el lado asturiano, y Antonio Parga se sobrepuso para vencer 1up y dar la victoria definitiva al RCG Castiello ■

# Tenerife acoge la IGTM 2015

La feria turística de golf se celebró del 5 al 8 de octubre



Tenerife acogió del 5 al 8 de octubre de 2015 la International Golf Travel Market (IGTM), la feria turística de golf más importante de las que se celebran en todo el mundo. El evento contó con la asistencia de más de un millar de delegados y varios centenares de periodistas especializados.

La designación de la isla fue fruto del arduo trabajo que el sector público y privado relacionado con el golf, entre campos, establecimientos hoteleros y otras empresas, el Cabildo de Tenerife a través de Turismo de Tenerife y el Gobierno de Canarias-Promotur, han desarrollado en los últimos meses e incluso años para acoger el evento.



Ser sede de la IGTM es un deseo de los principales destinos de todo el planeta por las implicaciones que supone, tanto desde el punto de vista económico como promocional.

La feria reunió en el Magma Arte & Congresos de Costa Adeje a más de 1.400 delegados, 140 turoperadores y más de un centenar de periodistas que durante estos días situaron a Tenerife en el epicentro del turismo especializado en este segmento. Se trata de un evento de primer nivel cuya repercusión es enorme en los países emisores de potenciales viajeros que practican el golf hacia la Isla ■

# 4R HOTELS



## 4R REGINA GRAN HOTEL\*\*\*\*

4R SALOU PARK\*\*\*\*

4R PLAYA PARK\*\*\*

4R PLAYA MARGARITA \*\*\*

4R MERIDIÀ MAR\*\*\*

4R MIRAMAR CALAFELL\*\*\*



**El 4R Regina Gran Hotel** dispone de 294 habitaciones para disfrutar de unas merecidas vacaciones en Salou, Costa Dorada.

**4R Regina Gran Hotel** ofrece una situación privilegiada tanto a los amantes de la playa (a 700 metros), como a los que buscan diversión en familia con el Parque Temático de Port Aventura, como a los aficionados y profesionales del golf con varios campos en una radio de 30 km. para el disfrute de este deporte.

## 4R REGINA GRAN HOTEL

Joan Fuster, 3. Salou. TARRAGONA

Tel. +34977353533

reservas@regina-salou.com

**www.4rhotels.com**

# El Campo Oeste de La Manga Club entre los Top 100 europeos

El Campo Oeste de La Manga Club, ha entrado a formar parte recientemente de la famosa lista de los 100 mejores campos de golf de Europa 2015 / 2016 de la revista inglesa Golf World



Esta influyente lista, es uno de los grandes factores que determina el destino de muchos golfistas de Europa, que deciden pasar sus vacaciones en torno al este deporte, combinando el golf con actividades complementarias como las que ofrece el resort.

La lista de los Top 100 Courses in Continental Europe selecciona cada dos años, a los 100 mejores campos de golf de Europa, premiando en esta edición al campo Oeste, el campo más reciente de La Manga Club, construido en 1987 por el

Este recorrido, par 72 de 5.770 mts, cuenta con una gran reserva de árboles mediterráneos y ha entrado en la afamada lista por primera vez

prestigioso diseñador de campos Dave Thomas, y de naturaleza totalmente diferente a la de los campos Norte y Sur del resort.

Este recorrido, par 72 de 5.770 mts, cuenta con una gran reserva de árboles mediterráneos y ha entrado en la afamada lista por primera vez, con campos de gran reputación como Valderrama, PGA Catalunya o El Saler. Si en algo coinciden los golfistas, es que el tee 18 ofrece una vista impresionante, desde donde se divisa gran parte del resort, el Mar Menor y el Mediterráneo.

Este éxito, no hace más que afianzar la estrategia que se está implantando en La Manga Club y que tiene como objetivo posicionar los campos de golf y el resort entre los mejores de Europa.

Eduardo Ruiz director de golf de La Manga Club comenta, "Para La Manga

Este éxito, no hace más que afianzar la estrategia que se está implantando en La Manga Club y que tiene como objetivo posicionar los campos de golf y el resort entre los mejores de Europa

Club esta es una noticia que nos llena de satisfacción ya que premia el trabajo y el esfuerzo que dedicamos día tras día para ofrecer el mejor servicio bajo las mejores instalaciones. El resort es un lugar especial para los amantes del golf y este nuevo reconocimiento sin duda atraerá a muchos golfistas con ganas de conocer el Campo Oeste. Los Top 100 es sin duda una lista de referencia para golfistas de todo el mundo" ■

# CONTROL DE LA DISTANCIA.

Ingeniería ajustable al tempo del movimiento y preferencia en sensación del jugador, los modelos Cadence™ TR incorporan dos opciones de peso al fitting de putter. Los modelos de peso tradicional presentan una inserción de aluminio (azul) para tempos de medio a rápidos y mejora en la distancia. Las inserciones pesadas (negra) son de acero inoxidable para ajustarse a tempos más lentos y mejora en los putts cortos. Hágase un fitting hoy o visite ping.com. Notarás la diferencia.

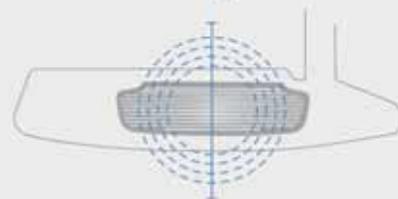


## AJUSTADO AL TEMPO Y SENSACIÓN

Inserciones de aluminio (Tradicional) y de acero inoxidable 17-4 (Pesada) se usan para variar el peso de las cabezas y ajustarlas al tempo del movimiento y preferencia en sensación del jugador.

## LA TECNOLOGÍA TRUE-ROLL™ PROPORCIONA TOLERANCIA

Partiendo del centro de la cara las estrías varían en anchura y profundidad, normalizando la velocidad de la bola para una consistencia sin igual.



## CUATRO MODELOS NUEVOS

El Nuevo Anser® W, B65™, Rustler™ y Tomcat® C se suman a los favoritos Anser2, Anser2 CB (contra-equilibrado), Ketsch® y Shea® H.

## Los golfistas españoles seducen a las universidades de EEUU

Los golfistas españoles seducen, cada vez más, a las universidades de Estados Unidos



Este año 31 golfistas españoles (11 chicas y 20 chicos) empezarán sus estudios universitarios en universidades americanas, lo que supone un incremento del 14% respecto a los 23 golfistas españoles (6 chicas y 17 chicos) que iniciaron sus estudios en 2014. En total, desde

Este año 31 golfistas españoles (11 chicas y 20 chicos) empezarán sus estudios universitarios en universidades americanas

2004 AGM Sports ha conseguido más de 2 millones de dólares en becas para 115 golfistas (54 chicas y 64 chicos) de casi todas las provincias españolas. La Comunidad de Madrid (31), Cataluña (26) y Andalucía (13) son las que cuentan con mayor representación.

En EE.UU más de 1.300 universidades americanas cuentan con equipos de golf dentro de sus programas deportivos y casi 19.000 estudiantes compiten en este deporte en las diferentes ligas y organizaciones.

Las posibilidades de conseguir una beca deportiva vienen determinadas por el potencial del jugador a la hora de aportar las cualidades necesarias dentro del equipo. Este potencial y estas posibilidades de contribuir positivamente al grupo serán determinadas por cada uno de los entrenadores en función de sus necesidades deportivas (ranking en el equipo, tipo de jugado, nivel académico, etc...)

La beca media anual para ellos es de 13.300 dólares mientras que para ellas asciende a más de 24.000 dólares por año, lo que supone casi el doble en el caso de las chicas. Esto se debe a que en Estados Unidos el fútbol americano es un deporte únicamente masculino y la misma cantidad de becas que se ofrecen en este deporte se tienen que distribuir entre otros deportes femeninos (entre ellos el golf) ■

La beca media anual para ellos es de 13.300 dólares mientras que para ellas asciende a más de 24.000 dólares por año



Adrià Arnaus

# Jon Rahm y María Parra despuntan en el Ranking Amateur Europeo 2015

Ambos serán galardonados por la European Golf Association



Jon Rahm



María Parra

Con los Rankings Amateurs Europeos 2015 ya finalizados -se cerraron el pasado 14 de septiembre- las noticias apenas si pueden ser mejores para el golf español. Como consecuencia de sus fantásticas temporadas, el vasco Jon Rahm ha sido el mejor en la vertiente masculina y la andaluza María Parra ha sido la segunda en la femenina, por lo que serán galardonados por la European Golf Association (EGA).

Los dos son jugadores formados durante unos años en la Escuela Nacional Blume y con gran influencia en los éxitos recientes de los Equipos Nacionales. La aportación de Jon Rahm el año pasado al triunfo español en el Europeo Absoluto y a la medalla de bronce en el Mundial es equiparable a la de María Parra a la victoria española en Europeo Sub 18 de este mismo año.

Jon Rahm ha liderado el Ranking Europeo Masculino -y también durante muchas semanas el Mundial- con un total de 1487.42 puntos por los 1400.29 del sueco Marcus Kinhult y los 1255.78 del inglés Ashley Chesters. En el Top 25 hay otros cuatro españoles: Pep Anglés (13º), Iván Cantero (14º), Mario Galiano (21º) y Scott W. Fernández (24º) ■

## España sexta en la World Junior Girls Championship

La barcelonesa Paz Marfá, la más acertada del trío



Paz Marfá

FOTO: JORGE ANDREU

El trío español no ha podido mantener el quinto puesto y ha sido finalmente sexto en la segunda edición del World Junior Girl's Championship 2015, que ha finalizado en el campo canadiense de The Marshes Golf Club. En esta manga final el equipo ha firmado la actuación más discreta de la semana, alejándose así de las medallas.

España ha firmado un acumulado de 593 golpes (+17), lejos del par requerido para disputarle a Suecia la medalla de bronce. La victoria ha correspondido al combinado de Corea del Sur (541). En esta cuarta y última jornada el equipo capitaneado por Mar Ruiz de la Torre ha sumado 155 impactos resumidos en los 76 (+4) de la navarra Elena Hualde y en los 79 que firmaron tanto la barcelonesa Paz Marfá -la mejor española de la semana, decimocuarta- como la madrileña María Herráez.

Un discreto final apartó al equipo de la lucha por las medallas en Canadá ■

## Azahara Muñoz, séptima, sin triplete en el Open de Francia



1	Celine HERBIN		-11	269	€ 37,500
2	Emily Kristine PEDERSEN		-11	269	€ 25,375
3	Malene JORGENSEN		-9	271	€ 17,500
4	Charley HULL		-8	272	€ 13,500
5	Joanna KLATTEN		-7	273	€ 10,600
6	Anne-Lise CAUDAL		-6	274	€ 8,750
7	Azahara MUNOZ		-5	275	€ 6,100

No pudo ser para Azahara Muñoz en su intento por ganar por tercera vez consecutiva -al que nadie ha hecho- el Lacoste Open de Francia. El Circuito Europeo Femenino tenía una prueba importante que llegaba justo después de la Solheim Cup, es decir, justo después del varapalo del final del torneo celebrado en Alemania.

Azahara Muñoz, ganadora en 2013 y 2014, comenzó la última jornada en la tercera plaza con -7. Su mejor ronda llegó el sábado, un 66 que suponía un gran augurio de cara al domingo. Pero la gesta no se produjo, ya que la malagueña no pudo bajar de los 72 golpes (+2) para -5 al total. séptimo puesto final para la andaluza ■

## Natalia Escuriola, undécima en el Sölvesborg Ladies Open del LETAS



Por su parte, en el circuito LET Access que se ha celebrado en Suecia, el Sölvesborg Ladies Open, la amateur Natalia Escuriola ha sido la mejor española terminando en un destacado undécimo puesto con -1, a siete golpes del trío de cabeza, que se ha jugado la victoria en un desempate.

La castellonense, ganadora de una prueba LETAS el pasado mes de julio, y que la semana pasada rozó otra victoria tras 14 hoyos de desempate, ha demostrado su buen nivel entre las profesionales. Al final el triunfo se lo ha llevado la francesa Ariane Provot en el primer hoyo de play off ■

## Estados Unidos tira de épica para vencer a Europa en la Solheim Cup



El combinado de EEUU ha firmado un sensacional triunfo en la 14ª edición de la Solheim Cup, en la que ha remontado en los partidos individuales una desventaja de cuatro puntos para imponerse por 14,5-13,5. De esta forma las de Julie Inkster rompen una racha de dos derrotas consecutivas.

Cuando terminaron los fourballs lo hicieron con grandes noticias para el equipo europeo, que se anotó dos puntos. Pero las victorias norteamericanas empezaron a caer una tras otra en St Leon-Rot. Morgan Pressel, Lizette Salas -en su caso ante Azahara Muñoz (3/1)-, Angela Stanford, Alison Lee, Cristie Kerr, Michelle Wi, Gerina Piller y Paula Creamer ganaban sus partidos y dejaban al equipo de Europa sin argumentos. Carlota Ciganda, mantuvo un atractivo duelo con Lexi Thompson y con un putt ganador de un metro le hubiese dado el punto a la navarra y, sin saberlo, el triunfo a Europa ■



# MONTANYÀ

HOTEL & LODGE



EQUUS  
CENTER



LA TERRAZA  
DEL MONTANYÀ



SPA NATURE



LA PISCINA  
DEL MONTANYÀ

Avenida del Montseny s/n • 08553 Seva • Barcelona

Tel. 93 702 76 00

[reservations@montanyahotel.com](mailto:reservations@montanyahotel.com)

[www.montanyahotel.com](http://www.montanyahotel.com)

# Ignacio Elvira consigue su tercera victoria en el Challenge Tour

Accede al Tour Europeo tras vencer en el Rolex Trophy

Ignacio Elvira ha sido el gran protagonista español en los torneos profesionales al lograr su tercera victoria de la temporada en el Challenge Tour. El Rolex Trophy, prueba en formato ProAm que han disputado los 42 mejores jugadores de la Road to Oman, ha servido al español para acceder de manera triunfal al Tour Europeo después de su brillante y contundente victoria.

El golfista español accedió al liderato desde la segunda jornada a pesar de completar el recorrido del Golf Club de Geneve con 63 golpes en la primera ronda, un registro sólo superado en ese momento por el australiano Ryan Fox.



En la recta final, el golfista cántabro deslumbró a todos con un eagle y tres birdies consecutivos entre los hoyos 13 y 16 que le reafirmaron en el liderato a pesar de un inoportuno pero insustancial bogey en el hoyo 17.

Ignacio Elvira suma su tercer triunfo de la temporada en el Challenge Tour tras los conseguidos en el Challenge de Madrid y el Karnten Golf Open de Austria. Anteriormente, en 2013, estrenó su palmarés en este Circuito al ganar el The Foshan Open ■

# Sergio García, se cae del 'Top Ten' dos años después

Ahora ocupa el undécimo puesto en el ranking mundial

Sergio García, clasificado entre los diez mejores golfistas del mundo desde el pasado 19 de enero de 2014, ha caído al undécimo puesto de la clasificación mundial en un ranking en el que el estadounidense Jordan Spieth recupera el número uno.

El español, que ya cayó al décimo puesto mundial el pasado 28 de junio -lugar en el que se ha mantenido sin variación desde entonces-, ha perdido su categoría como uno de los diez mejores después de ser superado por el estadounidense Zach Johnson.

Por otro lado, Jordan Spieth recuperó tres semanas después la categoría de mejor jugador del mundo al proclamarse campeón en el Tour Championship y cierra la temporada con el récord total de ganancias al amasar un total de 26.536.662 euros. Ningún jugador había amasado antes una fortuna semejante en una sola campaña de golf.



Entre el resto de españoles, Miguel Ángel Jiménez baja dos puestos, Pablo Larrazábal cuatro y Rafael Cabrera cae otros dos lugares en la clasificación.

### Clasificación mundial:

1. Jordan Spieth (USA) . . . 12.83 puntos
2. Jason Day (AUS) . . . . . 12.73
3. Rory McIlroy (NIR) . . . . . 11.52
4. Bubba Watson (USA) . . . . . 8.49
5. Rickie Fowler (USA) . . . . . 8.04
6. Henrik Stenson (SUE) . . . . . 7.64
7. Justin Rose (ING) . . . . . 7.28
8. Dustin Johnson (USA) . . . . . 7.04
9. Jim Furyk (USA) . . . . . 6.99
10. Zach Johnson (USA) . . . . . 5.23
11. Sergio García (ESP) . . . . . 5.19
- 
69. Miguel Ángel Jiménez (ESP) . . . 2.06
90. Pablo Larrazábal (ESP) . . . . . 1.65
97. Rafael Cabrera Bello (ESP) . . . . 1.62

# CONOZCA EL EXCLUSIVO MUNDO DE CANALS & MUNNÉ

Entre en el mundo de CANALS & MUNNÉ y descubrirá un exclusivo mundo de aromas y sabores que constituyen todo un placer para los sentidos. Descorchar una botella de cava o vino CANALS & MUNNÉ constituye un momento inolvidable. Único.



CELEBRANDO  
**100**  
AÑOS  
Canals & Munné  
1915-2015



Entre y descubrirá todo el atractivo mundo de CANALS & MUNNÉ



Todos los fines de semana y festivos en nuestras cavas - Nova y Vella- ubicadas en Sant Sadurn d'Noia, la capital del cava, puede disfrutar de una excursión donde el vino, las gastronomía y la cultura son los protagonistas

**CM**  
Canals  
&  
Munné  
1915

Cavas, Vinos y Licores  
Calidad Tradición  
y modernidad

tienda  
**on line**   
[www.canalsimunne.com](http://www.canalsimunne.com)

Si quiere disfrutar de nuestros cavas, vinos y licores entre en nuestra TIENDA ON LINE [www.canalsimunne.com](http://www.canalsimunne.com) o llame directamente a la Bodega, teléfono 93.891.03.18 (Srta. Amélia) y en su primera compra de 1 caja de 12 botellas tendrá unas condiciones especiales y, de regalo, 6 copas de cava (envíos a domicilio con transporte gratuito).



También puede encontrar nuestros cavas ROSÉ PINOT NOIR y BRUT NATURE en todos los establecimientos de EL CORTE INGLÉS de Barcelona, Sabadell, y Tarragona y los centros HIPERCOR de Barcelona, Cornellá y Girona.

[info@canalsimunne.com](mailto:info@canalsimunne.com) - Plaça Pau Casals Nº 6, 08770 - Sant Sadurn d'Anoia - Barcelona

# Visualizar el juego

"Antes de cada golpe, reproduzco la película dentro de mi cabeza. En primer lugar, veo la bola en el lugar que quiero que caiga, bonita y blanca sobre la hierba verde y brillante. A continuación veo cómo la bola va hacia allí, su trayectoria y su camino; incluyendo la manera cómo aterriza. En la siguiente escena aparezco golpeando la bola para que la imagen anterior se convierta en realidad. Estas películas domésticas constituyen un elemento clave en mi concentración y en el enfoque positivo que le doy a cada golpe". JACK NICKLAUS (1986)



Solo con esta explicación del gran maestro de golf ya es suficiente para describir lo que es la visualización, una herramienta utilizada por todos los golfistas profesionales y amateurs, que si se utiliza bien, mejora la precisión del juego.

La visualización predispone al cerebro para que realice las acciones necesarias

La visualización predispone al cerebro para que realice las acciones necesarias para conseguir el resultado deseado



Disfruta de tu deporte favorito y relájate...

# NACEX

Nosotros llevamos el material a tu destino, con total seguridad

- Evita las largas colas de facturación en aeropuertos.
- No cargues con tu bolsa por aeropuertos, estaciones de autobuses, trenes y taxis.
- Asegúrate de que tu bolsa **llega** al destino y en **buen estado**.
- Controla dónde se encuentra tu equipaje en cada momento a través de nuestra web [www.nacex.es](http://www.nacex.es)

Puedes recibir o solicitar que te recojamos tu maleta en la dirección que quieras o pasarla a recoger o entregar por tu agencia **NACEX** más cercana. Tú eliges.

\* Seguro incluido hasta 1000 € por bulto aportando factura  
\* Se recomienda la utilización de una bolsa adecuada para la protección del equipo  
\* 1 bolsa por expedición  
\* Otros destinos nacionales e internacionales consultar con su agencia **NACEX** más cercana

Contacta con nosotros a través de:

**NACEX**



[www.nacex.es](http://www.nacex.es)

**NACEX** shop



[www.nacexshop.com](http://www.nacexshop.com)

Síguenos en:



@nacex  
@NACEXclientes  
@NACEXshop



blog.nacex.es/



linkedin.com/company/nacex  
linkedin.com/company/nacexshop



youtube.com/nacexmk

Servicio gratuito de atención al cliente

**900 100 000**

IDA -2€  
IDA y VUELTA -4€

Incorporando en tu envío NACEX premio para el cliente. Reducción de costes y mayor satisfacción en la Agencia NACEX

Válida hasta el 31/12/2015  
501499606-15

IDA  
**11€**  
IVA incluido. Destinos provinciales

IDA y VUELTA  
**20€**  
IVA incluido. Destinos provinciales



Soluciones adaptadas a los envíos de tus maletas, tablas de surf, bicicletas, bolsas de golf, equipos de buceo, cajas...

para conseguir el resultado deseado. Es como decirle lo que queremos conseguir para que tenga claro lo que debe hacer. Por eso es muy importante ser precisos y visualizar con detalle todos los elementos que intervienen en conseguir un objetivo.

Todo golfista emplea esta herramienta de forma inconsciente cuando prepara un golpe, se imagina el siguiente hoyo, prepara una jornada de golf, etc. Pero la visualización se convierte en una herramienta mucho más productiva si se realiza de forma consciente y planificada.

La visualización es especialmente útil cuando se está preparando el golpe detrás de la bola, mirando el sitio exacto en que debe aterrizar, y se imagina el tipo de golpe que se debe ejecutar para tal objetivo. Para ello se deben imaginarse todos los detalles que se pueda, pero sin caer en excesivos matices técnicos que desorienten al cerebro. Se trata de imaginar la escena sin más. Quizá únicamente, dando una orden técnica concreta al cerebro para que la recuerde en la ejecución, pero sin pretender repasar toda la técnica del swing. Por ejemplo, podemos dar una indicación tipo: "subir bien el palo", "acabar el golpe", "darle firme"... o cualquier indicación de vuestro profesor.

cuando se observa a los profesionales, se pueden tomar referencias para incorporar al juego personal, ya que existen las llamadas neuronas "imitadoras"

La visualización también es una buena herramienta para esos momentos de la vuelta en que se espera el turno de juego. Se pueden aprovechar dichos momentos para visualizar la estrategia o el siguiente golpe, en lugar de esperar de forma pasiva. De este modo incrementan las probabilidades de éxito. De hecho, la visualización también es una herramienta que se puede utilizar fuera del campo, imaginando los golpes perfectos y una correcta actitud en el campo. Ya que la conducta y actitud positiva también se puede entrenar de forma imaginada, facilitando que después se reproduzca en el campo.

Incluso cuando se observa a los profesionales, se pueden tomar referencias para



incorporar al juego personal, ya que existen las llamadas neuronas "imitadoras" que ayudan a reproducir modelos guardados en la memoria, por lo que esos modelos se pueden visualizar para que el cerebro los tenga presentes.

En ocasiones, la visualización puede resultar difícil si no está lo suficientemente relajado o concentrado, pero con un poco de práctica es más fácil llevarla a cabo. Si se está entrenado, la visualización puede ser una herramienta eficaz para concentrarse en momentos difíciles del juego.

Hay dos maneras de visualizar, de forma interna, viendo la escena en primera persona (como si la "cámara" estuviera instalada en los ojos) o de forma externa, observando la escena desde fuera (como si la "cámara" nos filmara desde el exterior). Cualquiera de las dos es útil, se debe elegir la que resulte más fácil de imaginar. De cualquier modo, es importante imaginar cuantos más detalles mejor, no teniendo solamente en cuenta el sentido de la vista, sino también del tacto, oído, olfato... Aunque es más difícil

hay que ser precavidos con el resultado final después de haber visualizado correctamente un golpe

cil, cuantos más datos aportemos al cerebro, más le facilitamos el trabajo.

Por último, solo decir que hay que ser precavidos con el resultado final después de haber visualizado correctamente un golpe, una jornada, etc. Puesto que la imaginación retrata resultados ideales que no siempre se cumplen, sobre todo a nivel amateur. La visualización aumenta las probabilidades de conseguir un buen resultado, y es casi seguro que sin ella, el resultado hubiese sido peor, pero no hay que frustrarse si no sale todo como se había imaginado.

Recordemos que: imaginándolo, estamos aumentando las posibilidades de que ocurra, por lo tanto, imaginemos a nuestro favor! ■

**Albert Soldevilla**  
**Psicólogo del deporte**  
[www.mensalus.es](http://www.mensalus.es)



LA COSTA BLANCA ES  
GASTRONOMÍA  
CULTURA  
FIESTA  
SHOPPING  
PLAYAS  
GOLF  
SOL  
VIDA  
RELAX



# Golf

## Costa Blanca

ALICANTE



## ALICANTE

### ALEND A GOLF

**A**lenda Golf se encuentra situado en el municipio alicantino de Monforte del Cid, en un entorno natural privilegiado, dominado por la ermita de San Pascual y al pie de la Sierra de las Águilas, una zona con abundante vegetación mediterránea y de cultivo de viñedos y con un importante valor turístico. Los primeros nueve hoyos son divertidos, se pueden considerar fáciles de jugar, con anchas calles delimitadas por una densa vegetación autóctona, el drive se debe utilizar así como la madera de calle sin aparentes problemas. En cambio, los segundos nueve hoyos requieren la concentración del jugador, son hoyos muy técnicos donde hay que ser mucho más precisos para llegar en buenas condiciones al green ■

**Detalles:** 18 hoyos, par 72, long. 5.908m

*A*lenda Golf is located in the town of Monforte del Cid Alicante, in a privileged environment, dominated by the church of San Pascual and at the foot of the Sierra de las Águilas, an area with abundant Mediterranean vegetation, the growing of vineyards and an important tourist value. The first nine holes are fun, can be considered easy to play, with wide streets bounded by dense native vegetation, the drive must be used and the fairway wood with no apparent problems. Instead, the second nine holes require the player's concentration, are highly technical holes where you have to be much more accurate to reach the green in good condition ■



### ALICANTE GOLF

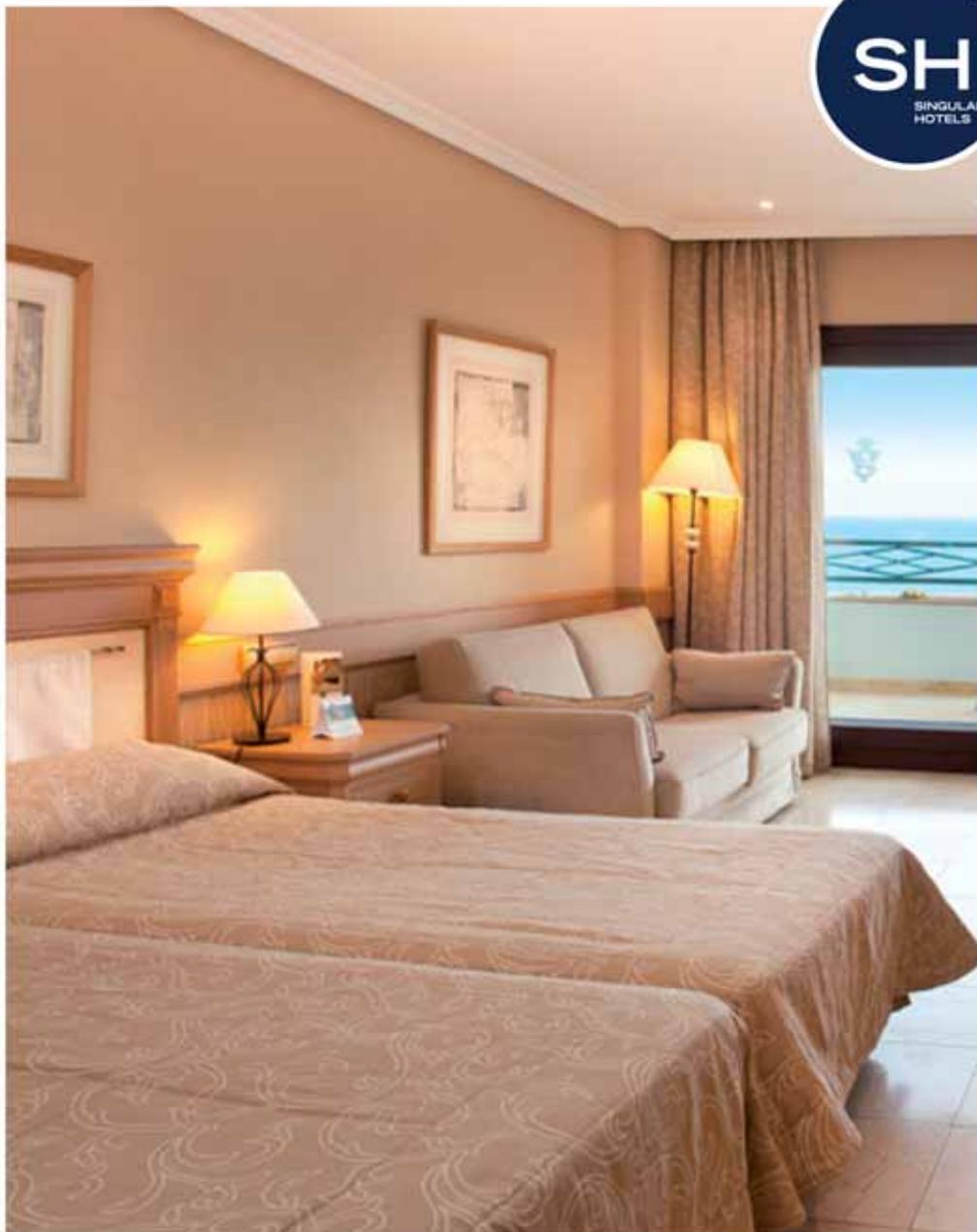


**E**nclavado como un pulmón verde en la zona residencial, el campo presenta unos hoyos anchos replantados con miles de árboles. Severiano Ballesteros diseñó este espectacular par 72 bajo el singular reparto de 6 pares 3, 6 pares 4 y seis pares 5, único en la Península Ibérica, y que permite no jugar nunca dos hoyos seguidos con el mismo par en la misma vuelta, una opción que hace más variado y divertido el juego y que propicia muchas opciones de birdie. Alicante Golf puede considerarse un oasis en medio de la ciudad, un desafío para el juego y un placer para la vista ■

**Detalles:** 18 hoyos, par 72, long. 6.057m

*S*et as a green lung in the residential area, the course has some holes wide replanted thousands of trees. Severiano Ballesteros designed this spectacular par 72 under the peculiar distribution of six

*par 3 holes, six par 4 and six par 5, allows never play two holes in a row with the same par on the same round, an option that makes more varied and fun the game and provides many options for birdie. Alicante Golf can be considered an oasis in the middle of the city, a challenge to the game and a pleasure to behold ■*



## UN APPROACH DIRECTO A LOS MEJORES CAMPOS DE GOLF

Cuando un golfista tiene tiempo libre, lo que realmente quiere es visitar los campos de la zona y poder disfrutar de un paquete flexible que se ajuste a todas sus necesidades, desde poder relajarse en nuestro Centro Thalasso Spa, hasta poder hacer uso de un cuarto donde guardar los palos. Por eso, el hotel SH Villa Gadea es la mejor opción para mejorar tu handicap mientras disfrutas de una de las mejores zonas del Mediterráneo en un hotel cinco estrellas.



## LA COLINA GOLF

El campo de golf discurre por un valle entre colinas, se adapta a la especial orografía del terreno y se integra de forma natural en el paisaje. La anchura de sus calles, el diseño de sus greens, amplios y con movimiento, así como los numerosos tees en cada hoyo le otorgan una gran versatilidad y permiten que sea apto para competiciones profesionales, a la vez que ofrecer a cualquier jugador un recorrido ameno, divertido y asequible ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.194m

*The golf course runs through a valley between hills, suited to the particular topography of the land and integrates naturally into the landscape. The width of the fairways, the design of the greens, wide and with movement, and the numerous tees on each hole give it a very versatile and allow it to be suitable for professional competitions, while any player to offer a pleasant journey, fun and affordable \**



## CLUB DE GOLF DON CAYO



El campo está enclavado entre la Sierra Bernia y el mar Mediterráneo, lo que contribuye a su indudable belleza. Su diseño hay que valorarlo como muy atractivo y su entorno privilegiado convierte a este campo en un lugar inmejorable para la práctica del golf. Los bunkers tienen arena de mármol, lo que provoca que su estado sea el idóneo para golpear la bola desde los mismos. De igual forma se ha trabajado en la remodelación de los tees de salida, consiguiendo de esta forma dos vueltas completamente diferentes a pesar de contar con sólo nueve hoyos. Uno de los hoyos más difíciles de cuantos existen en la Comunitat Valenciana lo encontramos en este campo, el hoyo 15, un par 3 de 150 metros, el green está en alto, estrecho y movido con un bunker frontal y rodeado de fuera límites ■

Detalles: 9 hoyos, par 36, longitud 2723m

*The course is located between Sierra Bernia and the Mediterranean Sea, contributing to his undoubted beauty. The design should be considered as highly attractive and privileged environment makes this area an excellent place to play golf. The bunkers have sand in marble, which causes the appropriate status to hit the ball from there. One of the most difficult holes of all those found in the Valencia is in this area, the 15th hole, a par 3 of 150 meters, the green is high, narrow and moved with a front bunker and surrounded by out of bounds ■*

## CLUB DE GOLF IFACH



Un campo donde se combina a la perfección el esfuerzo por jugar y al mismo tiempo por recrearse en un placentero paseo. Su recorrido es de nueve hoyos (6 pares 3 y 3 pares 4) y, aunque cortos, resultan difíciles y técnicos por sus características orográficas y la estrechez de sus calles. La distribución de los árboles y bunkers aporta alicientes y variedad a algunos hoyos y al juego.

Este recorrido es un verdadero desafío para el jugador de handicap bajo dado que se exige un control sobre todos los golpes desde el inicio hasta el final. Esta instalación se encuentra situada en Benissa, en una finca que ofrece al jugador algunas de las vistas más espectaculares de la Comunitat Valenciana. Entre las mismas disfrutamos del Peñón de Ifach y del brillo del mar Mediterráneo ■

**Detalles:** 9 hoyos, par 30, longitud 1.598m

*A field which combines the effort to play and at the same time indulging in a pleasant stroll. The course is nine holed (6 par 3 and three par 4) and, although short, difficult and technical characteristics of terrain and the narrowness of the streets. The distribution of trees and bunkers providing incentives and variety to some holes and play. This course is a real challenge for low handicap player since it requires control over all the shoots from the beginning to the end. This facility located in Benissa, on a farm that offers gamers some of the most spectacular views of the Comunitat Valenciana. Among them enjoy the Rock of Ifach and the brightness of the Mediterranean sea ■*

## CLUB DE GOLF JÁVEA

Un campo con encanto, protegido por el cabo de San Antonio, sus calles son anchas y más bien da la sensación de estar ante un campo sencillo y fácil de jugar. Sin embargo, hay que cuidarse de los 34 bunkers que existen en el recorrido y en especial cuando están situados con el objetivo de proteger los greens. Sus suaves desniveles pueden conducir al engaño en el momento de golpear la bola. Se ha hecho un buen uso de la vegetación mediterránea que estratégicamente bien situada contribuye a darle esplendor al campo. Los greens están muy cuidados y las calles son lo suficientemente anchas como para no tener miedo en el momento de tomar el drive. Existe un proyecto pensado y consolidado para ampliar el campo a los 18 hoyos. Se trata de una antigua aspiración que no llega a convertirse en realidad con el paso del tiempo ■



**Detalles:** 9 hoyos, par 36, long. 2.975m

*A charming course, protected by the Cape of San Antonio, its fairways are broad and rather gives the feeling of being in a single field and easy to play. However, one must be careful that there are 34 bunkers on the course and especially when they are placed in order to protect the greens. Its gentle slopes can lead to deception at the time of hitting the ball. It has made good use of Mediterranean vegetation that contributes strategically well placed to give glory to the country. The greens are well kept and the streets are wide enough not to be afraid at the time of taking the drive. There is a project conceived and established to broaden the field after 18 holes. This is an old aspiration that does not become a reality with the passage of time ■*



## FONT DEL LLOP GOLF RESORT

El diseño, de la mano de Blake Stirling y Marco Martín, ofrece al jugador un campo con medidas internacionales que propone cinco tees de salida en cada uno de sus hoyos y que confiere a cada green su propia personalidad. Campo de 18 hoyos par 72, totalmente integrado con el paisaje de la zona, que con su diseño, de aspecto americano y moldeo escocés, hará disfrutar y pensar a todo tipo de jugadores. Las lomas del valle, las vaguadas naturales y un pequeño río que conecta sus cinco lagos, marcan los 18 hoyos y hacen del golf una maravillosa excusa para gozar del deporte entre amigos y al aire libre ■

### Detalles:

18 hoyos, par 72, longitud 5.870m

*The design, by the hand of Blake Stirling and Marco Martín, offers the player a field with international measures proposed five tees on each of their holes and green gives each its own personality. Golf 18 holes par 72 fully integrated with the surrounding landscape, with its design, appearance and shaping American Scot, will enjoy and think of all kinds of players. The hills of the valley, natural valleys and a small river that connects all five lakes, mark 18 holes of golf and make a wonderful excuse to enjoy the sport with friends and outdoor ■*

## GOLF & COUNTRY CLUB LA MARQUESA

El campo está ubicado en un valle llano entre montañas y protegido por un microclima único que permite el juego durante todo el año. Ha cumplido 20 años y a su alrededor se experimentó un importante crecimiento demográfico.

Las edificaciones, de diversos estilos, suelen acompañar al jugador durante el recorrido, por lo tanto estamos ante un campo más bien urbano y con unas excelentes prestaciones. El recorrido que presenta durante sus 18 hoyos es más bien cómodo y sin grandes desniveles, distancias cortas entre green y tee. Existe una perfecta combinación de hoyos largos y cortos, lo que proporciona momentos de recuperación que siempre son agradecidos y máxime cuando en la tarjeta se reflejan más golpes de los deseados, es un campo ideal para jugadores de cualquier edad ■

**Detalles:** 18 hoyos, par 72, long. 5.971m



*The course is located in a flat valley between mountains and protected by a unique microclimate that allows the game throughout the year. He has served 20 years and around it experienced a major population growth. The buildings of various styles, often accompany the player throughout the round, so this is a more urban area with excellent benefits. The course is presented during its 18 holes is quite comfortable and not very hilly, short distances between green and tee. There is a perfect combination of long and short holes, providing recovery times are always grateful and especially since the scorecard will reflect the most hits allowed, is an ideal course for players of any age ■*



**FONT DEL LLOP**  
GOLF RESORT  
*Since 2010*

*Feeling Golf!*

*Desde 2010, cumpliendo sueños.*



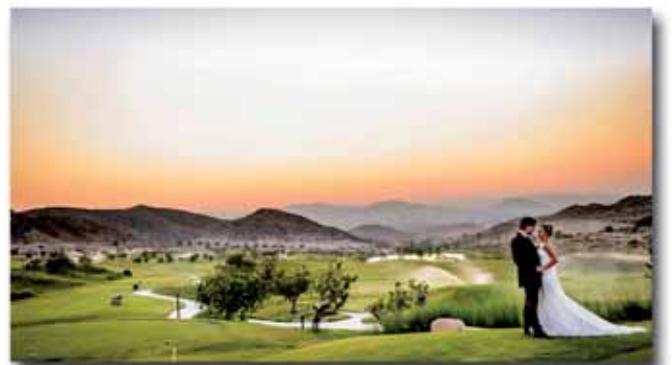
*Escuela de Golf*



*Residencial*



*Grandes Torneos*



*Celebraciones*

---

*Ctra. Alicante -Aspe CV847, km 3,7 Monforte del Cid (Alicante)  
Telf. +34.96.612.67.67 - e-mail: [info@fdlgolf.es](mailto:info@fdlgolf.es) - [www.fdlgolf.es](http://www.fdlgolf.es)*



## GOLF BONALBA

A escasos dos kilómetros de la Playa de San Juan, en el término municipal de Mutxamel, en un lugar privilegiado por su paisaje, climatología y orografía encontramos un campo que se caracteriza por su grandioso y espectacular diseño, donde se han entremezclado todas las condiciones que permiten disfrutar de su recorrido, encontrar las dificultades que estimulan el juego y a su vez elevar la autoestima de todo aquel que lo pisa. El campo ofrece el sello de la gran variedad de sus hoyos, no existe monotonía alguna y sus cinco espectaculares lagos afectan al recorrido en diez hoyos, lo que provoca inquietud en el jugador no acostumbrado al obstáculo de agua. Otro de los sellos que marcan esta instalación es lo que se podía denominar el sembrado de bunkers: 96 encontramos en su recorrido y, por

supuesto, estratégicamente bien situados. De ahí que el excelente diseño traiga consigo que la precisión vaya acompañada de una buena estrategia a la hora de realizar cualquier golpe para sortear con habilidad el agua y la arena ■

**Detalles:** 18 hoyos, par 72, long. 6.096m

A few kilometers from Playa de San Juan in the municipality of Mutxamel, in a privileged place for its landscape, climate and topography found a field that is characterized by its great design, which have intermingled all the conditions let you enjoy your round, find the problems that stimulate the game and in turn raise the self esteem of anyone who steps on it. The course offers the hallmark of the great variety in the holes, there is no monotony and five spectacular lakes affect the course in ten holes, causing unrest in the player is not accustomed to the water hazard. Another of the stamps which mark this facility is what one could call the laying of bunkers: 96 found in path and course, strategically well placed. Hence bring excellent design that the accuracy is accompanied by a good strategy when making any shoot to skillfully navigate the water and sand ■

## REAL CLUB DE GOLF CAMPOAMOR

El campo se inauguró en 1988 por don Juan de Borbón, Conde de Barcelona. Y anualmente se sigue disputando un torneo que lleva su nombre, en recuerdo de una persona que supo apoyar el golf en España. Su privilegiada situación geográfica le confiere un microclima especial que hace posible la práctica del golf en cualquier época del año. El recorrido se adapta tanto a los jugadores profesionales como amateurs. Sus calles son anchas y largas, siendo su mayor dificultad los greens y calles inclinadas. En su construcción se supo respetar y potenciar la vegetación existente. Hay que saber que los parajes naturales acompañan a esta instalación y le aportan belleza y gran valor ecológico. Un campo que no deja indiferente a nadie y en el que las mejoras son constantes. En los últimos años se ha procedido a remodelar diversos hoyos buscando adecuarlos a las necesidades del juego de nuestros días ■

**Detalles:** 18 hoyos, par 72, long. 6.198m

The course was opened in 1988 by Don Juan de Borbón, Count of Barcelona. And each year is still contesting a tournament named after him in memory of a person who was able to support golf in Spain. His privileged geographical position gives it a special microclimate that makes it possible to play golf at any time of year. The course accommodates both professional and amateur players. His fairways are wide and long, being the most difficult greens and sloping fairways. In his construction it was learned respect and enhance the existing vegetation. Know that natural landscapes accompany this facility and will add beauty and great ecological value. A field that leaves no one indifferent and that improvements are ongoing. In recent years we have proceeded to remodel several holes looking adapt to the needs of the game today ■



# Descubre Bonalba

*... y déjate sorprender*



## GOLF

Bonalba Golf Resort

965 955 955

[golfbonalba@golfbonalba.com](mailto:golfbonalba@golfbonalba.com)

## HOTEL

Hotel Bonalba \*\*\*\*S

965 95 95 95

[reservasamedida@hotelbonalba.com](mailto:reservasamedida@hotelbonalba.com)



## GOLF LA FINCA

Se trata de un campo que llama la atención, entre otras circunstancias, por la generosidad de sus calles y la espectacularidad de sus greens, tanto por su diseño como por las formas variadas que adquieren. Todo jugador que lo visita quiere volver porque se le asegura una excepcional jornada, además el buen golpe es siempre premiado. Se trata de una instalación que posee grandes posibilidades de futuro, un campo que reúne todas las condiciones para albergar en un futuro una prueba del circuito europeo ■

**Detalles:** 18 hoyos, par 72, long. 6.032m

*This is a field that draws attention, among other circumstances, by the generosity of its streets and its spectacular greens, both of design and the various ways they are buying. Any player who visit want to return because it ensures an exceptional day, besides the big hit is always rewarded. This is a facility that has great potential for the future, a field that meets all the conditions for a future host a European Tour competition ■*

## GOLF RAMBLAS DE ORIHUELA



Un campo perfectamente consolidado y punto de referencia en el desarrollo del golf en la Costa Blanca. Diseñado y construido sobre un paraje natural con espectaculares y únicas vistas sobre el mar Mediterráneo. Un diseño muy cuidado que ha sabido adentrarse en la zona montañosa donde las vaguadas y las ramblas forman parte de su cuerpo junto con una vegetación exuberante, sobre todo gracias a los pinos existentes en todo el recorrido. Ofrece, desde numerosos lugares, unas vistas magníficas al mar Mediterráneo, el aire goza de toda libertad y dispone de abundantes zonas de sombra que hacen de este campo un lugar agradable para la práctica del golf incluso en los meses más calurosos del año. Un recorrido inolvidable ■

**Detalles:** 18 hoyos, par 72, long. 5.679m

*A well established and field reference point in the development of golf in the Costa Blanca. Designed and built in a natural setting with spectacular and unique views over the Mediterranean Sea. A very careful design that has managed to venture into the mountains where valleys and ravines are part of your body along with lush vegetation, mainly through existing pine trees along the route. offers from many places, magnificent views over the Mediterranean Sea, the air has complete freedom and access to extensive areas of shade that make this area a nice place to play golf even in hottest months of the year. An unforgettable course ■*



## LO ROMERO GOLF

En el diseño se ha buscado un campo tradicional muy practicable, de recorrido agradable sin grandes desniveles, sus hoyos son variados y divertidos. Las calles y greens son grandes, con suficiente margen para permitir el error en el jugador. Varias rías, ocho lagos y un total de 57 bunkers guían al jugador a través del recorrido. Se pretende que las buenas sensaciones sirvan para regresar a un campo que siempre ofrece capacidad de sorpresa pero al mismo tiempo de satisfacción. Los primeros nueve hoyos transcurren por unos terrenos donde en el pasado se cultivaron cítricos. Su perfil es suave. En cambio, los segundos nueve hoyos son más movidos y una densa pinada les proporciona personalidad y vistas sobre el Mediterráneo ■

**Detalles:** 18 hoyos, par 72, long. 6.061m

*The design has sought a very practicable traditional field of nice not very hilly holes, the holes are varied and fun. The fairways and greens are large with enough room to allow the player error. Several estuaries, eight lakes and A total of 57 bunkers guide the player through the course. is intended to serve the good feelings to return to a field that always provides ability to surprise but also satisfaction. The first nine holes pass over land where in the past were grown citrus. His profile is smooth. In contrast, the second nine holes are more motivated and a thick pine forest provides them with personality and views of the Mediterranean ■*

## LA SELLA GOLF

Es un campo que impresiona con maravillosas vistas a la montaña y en las proximidades del mar Mediterráneo. Con el paso del tiempo el campo ha sufrido diversas modificaciones, siempre supervisadas por Olazábal de cara a mejorar su original diseño. Entre las realizadas en los últimos años figura la del hoyo 8, un par 3. Se cegó el pequeño lago que existía en medio de la calle y que no entraba en juego para los profesionales y penalizaba en exceso a los amateurs. El jugador que llega por primera vez a La Sella se maravilla del complejo, de la solidez del campo y de las extraordinarias vistas. Al principio, La Sella asusta e impresiona, pero después de pisarlo se desea volver a hacerlo, se trata de un campo que enamora ■

**Detalles:** 27 hoyos



*It is a field that impresses with wonderful mountain views and near the Mediterranean Sea. Over time the field has been amended several times, always supervised by Olazabal in order to improve their original design. Among those in the previous years figure of the 8th hole, a par 3. It blinded the small lake that existed in the middle of the street and it did not come into play for professionals and penalized in excess of amateurs. The player who first comes to La Sella marvels at the complex, the strength of the field and extraordinary views. At first, La Sella scares and impresses, but then stepped on it you want to do, this is a field that love ■*

LA FINCA HOTEL GOLF  
& SPA RESORT ★ ★ ★ ★ ★

Un hotel para 3 campos



1. Villamartín Golf



2. Las Ramblas Golf



3. La Finca Golf

# Vive una Experiencia realmente Única en La Finca Golf & Spa Resort



Despiértate soñando



Descubre sensaciones puras



3 campos de golf ● spa ● gimnasio ● cafetería ● salas de reuniones ● celebraciones ● jardines

966 729 055

[info@lafincagolfresort.com](mailto:info@lafincagolfresort.com) · [lafincagolfresort.com](http://lafincagolfresort.com)

Crta. Algorfa-Los Montesinos Km 3 · 03169 · Algorfa · TORREVIEJA NORTE (Alicante)

## VILLAITANA GOLF

Junto a las instalaciones de Terra Mítica en Benidorm, en el prelitoral del mar Mediterráneo, podemos disfrutar de dos excepcionales campos que fueron diseñados y supervisados por la firma Nicklaus Design, Benidorm se ha beneficiado de ello con el diseño de dos campos: Course Levante (par 72) y Course Poniente (par 62). En Course Levante observamos con rapidez como sus calles son anchas y con unas perspectivas muy despejadas y a su vez recreativas sobre el horizonte donde se puede contemplar la inconfundible silueta de Benidorm, una ciudad abierta. Estamos ante un campo muy joven y con un paulatino crecimiento de la vegetación que contribuirá con el paso del tiempo a aumentar el nivel de dificultad. En cambio, se encuentran asentados los 104 bunkers que pueden convertirse en verdadera pesadilla para todo aquel que durante la semana no quiera practicar el siempre engorroso golpe de sacar la bola de la trampa de arena. En cuanto a sus greens se puede destacar la belleza combinada con dificultad ■



**Detalles:** 36 hoyos

*Near the facilities of Terra Mítica in Benidorm, in the littoral of the Mediterranean, we can enjoy two great fields that were designed and supervised by Nicklaus Design, Benidorm has benefited the design of two fields: Levante Course (par 72) and West Course (par 62). In Levante Course quickly see their fairways are wide and very clear with prospects and their leisure time on the horizon where you can see the unmistakable silhouette of Benidorm, an open city. This is a very young field, with a gradual increase vegetation that contribute over time to increase the level of difficulty. On the other hand, have settled the 104 bunkers that can turn into nightmare for anyone who does not want the week to practice the cumbersome always hit the ball out of the sand trap. As for the greens can highlight the beauty combined with difficulty ■*

## GOLF VILLAMARTÍN



Es uno de los campos más consolidados y con mayor solera de los existentes en la Comunitat Valenciana. Está considerado como uno de los mejores campos de golf de España en función de su extraordinario diseño y el incomparable marco natural en el que se encuentra ubicado. La vegetación que el jugador encuentra está bien arraigada pues no hay que olvidar que nos encontramos en una instalación con más de 35 años de vida. El arbolado le proporciona al recorrido una gran belleza y al mismo tiempo unas dificultades que hay que saber afrontar. Un campo que permite disfrutar al jugador de handicap bajo y al mismo tiempo al que se está iniciando en este noble deporte. El diseño de los greens de Villamartín es complicado y contribuye a elevar aún más su nivel como campo. Los lagos que van salpicando el recorrido proporcionan un agradable ambiente de frescor y calidad al campo, sin marginar el concepto de la dificultad añadida ■

**Detalles:** 18 hoyos, par 72, long. 6.037m

*One of the more established courses and most traditional of those in the Region. It is considered one of the best golf courses in Spain in terms of its extraordinary design and the incomparable natural setting in which it is located. The vegetation that is well established player finds it does not forget that we are at a facility with more than 35 years. The tree provides a beautiful field and at the same time a difficult thing to know ahead. A field that allows you to enjoy the low handicap player and at the same time that is beginning in this noble sport. The design of the greens Villamartin is complicated and further helps to raise their level as a field. The lakes dotting the course will provide a pleasant atmosphere of freshness and quality to the field, not sideline the concept of the added difficulty ■*

## EL PLANTÍO GOLF



Su excelente ubicación, a sólo tres kilómetros del aeropuerto internacional de Alicante, le permite recibir a miles de jugadores de fuera de la provincia de Alicante atraídos por la calidad de sus instalaciones. Los 18 hoyos que conforman un recorrido de par 72 se han sabido asimilar a la orografía del terreno y a las exigencias de todo tipo de jugadores,

aportando cada hoyo una identidad que le distingue del resto y que provoca que tenga que ser afrontado por el jugador con otra mentalidad y, en definitiva, con otra estrategia. Es un campo en perfecta armonía con el medio ambiente, un espacio donde la naturaleza es un recreo para los sentidos, las especies vegetales plantadas y desarrolladas durante el recorrido dan personalidad al campo ■

**Detalles:** 18 hoyos + 9, par 72, long. 5.887m

*His excellent location, just three kilometers from the Alicante International Airport, allows to receive thousands of players from outside the province of Alicante attracted by the quality of its facilities. The 18 holes that make up a round of par 72 have been successfully assimilated to the terrain and the demands of all types of players, giving each hole an identity that distinguishes it from other need to be addressed by the player with different mentality and, ultimately, with another strategy. It is a field in perfect harmony with the environment, a place where nature is a feast for the senses, plants planted and developed during the course give personality to the field ■*

## PITCH & PUTT SIERRA CORTINA

En un lugar idílico, entre las montañas de Sierra Cortina y el mar Mediterráneo, encontramos el único campo de Pitch & Putt de la Comunitat Valenciana con 18 hoyos y, además, situado a tan sólo 2 kilómetros del centro urbano de Benidorm y con un excelente acceso a través de la autopista AP-7. Pese a su juventud se trata de un campo que goza de un gran atractivo para los jugadores. En dos horas se puede disfrutar de sus 18 hoyos. Un recorrido que se puede realizar andando. Más bien, se diría que hay que hacerlo andando para saborearlo. Los rascacielos que dan personalidad y singularidad a Benidorm, en algunos hoyos y vistos desde la distancia, dan la sensación de que se encuentran perfectamente integrados en el campo ■



**Detalles:** 18 hoyos, par 54, long. 1.345m

*In an idyllic location between the mountains of Sierra Cortina and the Mediterranean Sea, are the only Pitch & Putt of the Comunitat Valenciana with 18 holes and also located only 2 miles from the center of Benidorm and an excellent access through the AP-7. Despite his youth this is a field that has a great attraction for players. In two hours you can enjoy 18 holes. A route that can walk. Rather, it seems to be walking to savor it. The skyscrapers that give personality and uniqueness to Benidorm, in some holes and watched from a distance, give the impression that they are perfectly integrated into the field ■*



## CLUB DE GOLF OLIVA NOVA

Un campo técnico, con suaves ondulaciones donde andar es un placer y la bola en calle nunca encuentra el momento de pararse. Un diseño tradicional de 10 pares 4, 4 pares 5 y 4 pares 3. Una forma de dar equilibrio al juego con hoyos de gran exigencia y otros donde el jugador encontrará la oportunidad de recuperarse o mantener su línea de ascensión. El recorrido es asequible para todo jugador, con independencia de su handicap. El hecho de que sea llano no quiere decir que las dificultades han sido marginadas. Hay un elevado número de hoyos, donde el agua entra en juego, convirtiéndose en un elemento desestabilizador para muchos jugadores que comprueban cómo su rendimiento disminuye cuando la bola encuentra una zona húmeda en su trayectoria hacia la bandera ■

**Detalles:** 18 hoyos, par 72, long. 6.037m

*A technical field, with gentle undulations where walking is a pleasure. A traditional design of 10 pairs 4, 4 pairs 5 pairs 3 and 4. One way to balance the game with very demanding holes and others where the player will find the opportunity to recover or maintain your line of ascent. The course is affordable for every player, regardless of their handicap. The plain fact that it is not to say that the difficulties have been marginalized. There are a large number of holes where water comes into play, becoming a destabilizing element for many players that check how your performance decreases when the ball is a wetland on their way to the flag ■*

## LA GALIANA GOLF



Un campo que ofrece todos los atractivos del golf en una privilegiada situación en el Valle de la Valldinga, a escasos minutos de la playa en un entorno natural protegido sin edificaciones con vistas y paisajes espectaculares. Un campo donde se cuida el mantenimiento y los detalles con el afán de convertirse en referencia para los jugadores de golf de toda Europa impulsando la Comunidad Valenciana como destino de golf. Un campo abierto para todos los jugadores, todos los días, golf en estado puro ■

*A course that offers all the appeal of golf in a great location in the Valley of the Valldinga, at few minutes from the beach in a protected natural environment without buildings with views and spectacular scenery. One area where care and maintenance details quest to become the reference for golfers from all Europe promoting 'La Comunidad Valenciana' as a destination for golf. An open field for all players, every day, golf in its purest form ■*



# ASIA GARDENS

HOTEL & THAI SPA



EL LUJO DE LA TRADICIÓN ASIÁTICA RODEADO DE ESPECTACULARES CAMPOS DE GOLF

**Barceló**  
PREMIUM

WWW.ASIAGARDENS.ES  
TELÉFONO: (+34) 966818400  
ASIAGARDENS.RES@BARCELO.COM



THE LEADING HOTELS  
OF THE WORLD®

# El estrés en los deportistas

El uso del término estrés se ha generalizado sin que la mayoría de las personas tengan claro en qué consiste. En el deporte, este concepto es casi siempre entendido como distrés, una reacción negativa

De hecho, algunas situaciones deportivas producen dos tipos de síntomas negativos: físicos (aumento de la frecuencia cardíaca-respiratoria, tensión muscular y sudoración) y mentales (miedo,

el estrés positivo también existe, pues prepara el organismo del deportista para aumentar su rendimiento

ansiedad, preocupación). A pesar de ello, no debemos olvidar que el estrés positivo también existe, pues prepara el organismo del deportista para aumentar su rendimiento.



El tratamiento del estrés puede ser complicado y difícil, ya que existen diferentes tipos.

## Tipos de estrés

- **Estrés agudo.** Es la forma de estrés más común. Proviene de las demandas y las presiones del pasado inmediato y se anticipa a las demandas y presiones del próximo futuro. El estrés agudo es estimulante y excitante a pequeñas dosis, pero demasiado resulta agotador.
- **Estrés agudo episódico.** Con frecuencia, los que padecen estrés agudo reaccionan de forma descontrolada, muy emocional y se muestran irritables, ansiosos y tensos. Según Carlos Díez, “a menudo se describen a sí mismos como personas que tienen mucha energía nerviosa”.
- **Estrés crónico.** Cuando el estrés se presenta de forma crónica (el organismo



Cuando el estrés se presenta de forma crónica (el organismo sobreestimulado) el estrés se convierte en distrés

sobreestimulado) el estrés se convierte en distrés. El estrés crónico puede darse ya sea por una exposición prolongada y continua a factores estresantes externos o por condiciones crónicas o prolongadas de la respuesta al estrés (como en sujetos deprimidos y en el estrés postraumático).



### Algunas estrategias para disminuir el estrés

Según los especialistas, existen dos tipos de estrategias para disminuir el estrés:

- **Técnica de resolución de problemas.** Creada por Thomas D'Zurilla y Marvin Goldfried en 1971, consiste en una estrategia de cinco pasos para encontrar solución a cualquier tipo de problema con el que nos encontremos. Los cinco pasos para resolver un problema son:

1. Especificar el problema.
2. Concretar la respuesta que como hábito damos al problema.
3. Hacer una lista con soluciones alternativas.
4. Valorar las consecuencias de cada alternativa.
5. Valorar los resultados.



- **Regulación emocional para reducir el estrés.**

La mayoría de estos métodos de intervención están apoyados en el control cognitivo de los elementos y las respuestas emitidas. Entre los métodos más conocidos están:

- El modelo que trabaja sobre la capacidad de autocontrol del sujeto para no ser sensible a los elementos del ambiente creado por Marvin Goldfried.

- El modelo del doctor Richard Suinn, que desarrolla un sistema donde se trabaja en



Cuando el estrés se presenta de forma crónica (el organismo sobreestimulado) el estrés se convierte en distrés

el estrés positivo también existe, pues prepara el organismo del deportista para aumentar su rendimiento

el control de las respuestas de ansiedad que emite el individuo, para no alcanzar la fase de desmoronamiento.

- El método de Inoculación de estrés, que probablemente es el más utilizado en la actualidad y pretende crear una respuesta de relajación orgánica incompatible con las respuestas fisiológicas de afrontamiento.

Cuando las exigencias de la competencia comienzan a afectar a los jugadores, se suelen recomendar las siguientes técnicas de relajación:

- **Respiración profunda:** para lo que es necesario encontrar un lugar tranquilo para sentarse. Una vez hecho esto, inhalar lentamente por la nariz, llevando el aire hasta lo más profundo de los pulmones. Aguantar la respiración durante unos 4 segundos y luego exhalar lentamente. Es recomendable repetir el ejercicio cinco veces.



- **Relajación muscular:** Se contrae un grupo de músculos y se mantienen tensos durante unos 4 segundos antes de soltar. Hay que repetir el ejercicio cinco veces, seleccionando diferentes grupos musculares.

- **Visualización:** Para llevar este ejercicio a buen puerto hay que cerrar los ojos e imaginar un lugar tranquilo o un evento agradable del pasado, recordando las hermosas vistas y los sonidos felices. Una vez hecho esto, imaginar el estrés fluyendo lejos de nuestro cuerpo o visualizar el éxito.

- **La atención:** Cuidado con los pensamientos negativos. Ya sea en la prepara-

ción para una competencia o haciendo frente a una derrota, el deportista debe repetirse a sí mismo: "¡Aprendo de mis errores!" "¡Estoy controlando mis sentimientos!" "¡Yo puedo ganar hoy, emboca este par o este birdie!".

### Preparación psicológica en los deportistas

Tal es la profesionalización y especialización del deporte actual, que a la preparación física, técnica y táctica es necesario sumar la preparación psicológica. Los niveles de exigencia y competitividad actuales requieren un abordaje integral, permanente, personalizado y desarrollado por profesionales para obtener los mejores resultados deportivos.



El objetivo de esta preparación es desarrollar las cualidades psíquicas que el deportista necesita para alcanzar un alto nivel de perfeccionamiento deportivo, estabilidad psíquica y disposición para intervenir en grandes eventos.

Así, la preparación psicológica contribuye de forma muy importante a:

- el perfeccionamiento de los procesos psíquicos como son la atención, la motivación, la autoconfianza y la memoria, importantes para alcanzar el máximo nivel.

- formar cualidades psíquicas de la personalidad del deportista.

- crear estados psíquicos óptimos para la competición.

- fomentar la habilidad de controlar estados psíquicos en condiciones extremas.

- desarrollar conocimientos acerca de las competiciones que se celebran \*

# ATREYA AYURVEDA RESORT



En el hotel Blancafort disponemos de una planta dedicada exclusivamente a la medicina ayurveda donde podréis encontrar a nuestro equipo de especialistas en medicina ayurveda. Masajes, Dietas, Nutrición Ayurvédica, Yoga, Meditación, Tratamientos específicos para el dolor, Obesidad, Estrés, Insomnio, Desintoxicación, Programas de salud personalizados y Panchakarma.

Para más información o reservas:

Telf: 938429107/608132142 C/Mina nº7 08530 La Garriga  
www.atreyaayurvedaresort.com info@atreyaayurvedaresort.com



## AYURVEDA PURA BARCELONA-LONDON

LA ESCUELA INTERNACIONAL DE LA CULTURA AYURVEDA POR FIN  
DISPONE DE PRODUCTOS DE BELLEZA AYURVEDA ORGÁNICOS!!

*Todo lo que pongas en tu piel debe ser tan puro como si lo pusieras en tu boca*

CREMAS DE BELLEZA PARA LOS TRES DOSHAS,  
CHAMPÚS, ACEITES DE MASAJE AYURVEDA,  
EXFOLIANTES, TÉS ESPECIALIZADOS PARA LOS  
TRES DOSHAS (incluido Té hindú Chai ) Y  
COMPLEMENTOS AYURVÉDICOS, ect.



Para mayor información,

[www.ayurvedapura.tienda](http://www.ayurvedapura.tienda)  
o [info@ayurvedapura.tienda](mailto:info@ayurvedapura.tienda)





# Dopaje, ¿alguna duda?

La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte pone a disposición de todos una página web en la que se encuentran contenidos actualizados en materia de protección de la salud de deportista y de lucha contra el dopaje en el deporte

El Departamento de Deporte y Salud se ocupa de la puesta en marcha de acciones tendentes a la Protección de la Salud del Deportista.

La L.O. 3/2013, de 20 de junio, de protección de la salud del deportista y lucha

El Departamento de Deporte y Salud se ocupa de la puesta en marcha de acciones tendentes a la Protección de la Salud del Deportista



contra el dopaje en la actividad deportiva, define diferentes medidas a desarrollar dentro de esa política de protección de la salud. En especial el artículo 41 marca el establecimiento de una política efectiva de protección.

El Departamento de Deporte y Salud, en colaboración con el resto de departamentos de la Agencia Española de Protección

de la Salud en el Deporte (AEPSAD), viene ejecutando las acciones necesarias para llevar a buen puerto esa política.

### Salud y Deporte

Entre contenidos relacionados con Salud y Deporte destacan los Planes de apoyo a la salud en el deporte; la seguridad en la práctica deportiva; medicina del deporte; actividad física y deporte para la salud;

formación en deporte y salud e investigación científica.

### Control del Dopaje

Por otro lado, en el apartado de Control del Dopaje, destacan los contenidos relacionados con ¿qué es el dopaje?; derechos y deberes del deportista; sustancias y métodos prohibidos; localizaciones; autorizaciones de uso terapéutico y proceso de control del dopaje.

#### CURSO ON LINE:

##### Dopaje, ¿alguna duda?

La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) pone a disposición de todos el Curso on line básico 'Dopaje, ¿alguna duda?' con el objetivo de incrementar los conocimientos sobre esta materia. Más información, abajo, en el apartado de Enlaces relacionados.

La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) pone a disposición de todos el Curso on line básico 'Dopaje, ¿alguna duda?'

#### CAMPAÑA DEPORTE LIMPIO

La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD), en colaboración con la emisora Radio 5 de Radio Nacional de España, emite una serie de reportajes en los que se fomentan los valores del deporte limpio.

La campaña 'Deporte Limpio' es una iniciativa de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) que pretende difundir los valores del deporte a través del fomento de la práctica deportiva, la protección de la salud del deportista, la lucha contra el dopaje y la defensa de la ética en la competición.

Profesionales expertos en la materia, deportistas, técnicos y aficionados al deporte ponen en valor, a través de sus mensajes y opiniones, los beneficios de la actividad física, los perjuicios sobre la salud del consumo de sustancias y métodos prohibidos en el deporte, la labor en la lucha con el dopaje deportivo y la importancia del respeto a las reglas del juego ■



# Aprende a fortalecer tus hombros; manguitos rotadores

Golf, P&P, Padel y muchos otros deportes requieren de la participación de la articulación del hombro o también llamada glenohumeral

Abducción, adducción, rotación externa, rotación interna, flexión, extensión, circunducción hacen de esta articulación la más completa del cuerpo humano en cuanto a movilidad.

En consecuencia, una de las más afectadas por las lesiones (luxaciones, roturas, tendinitis,...) Los manguitos rotadores son un grupo de músculos y tendones que en forma de puño envuelven y protegen la articulación escapulo-humeral.

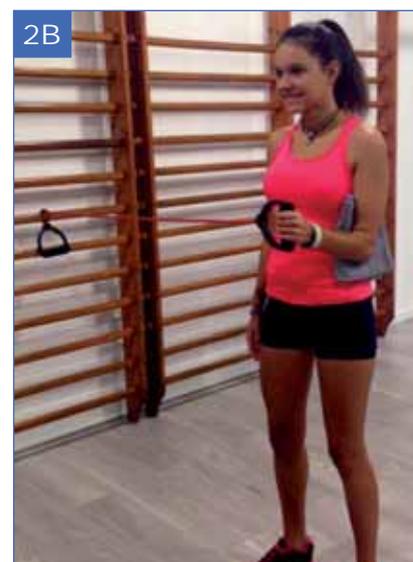
Hoy en Entrenador Personal os propongo que sigáis a Olga con un conjunto de ejercicios que os ayudaran a fortalecer y reforzar dicha zona. ¡Ánimo!

### Materiales necesarios:

- Toalla (mejor pequeña)
- Goma o banda elástica
- Mancuerna de 0.5 a 3kg
- Colchoneta



Trabaja la rotación interna con goma o banda elástica  
Repite de 20-30 cada brazo



Ejercita la rotación externa. Repite de 20-30 cada brazo

3A



Tumbados de lado y con brazo a 90 grados rota externa e internamente  
De 20-30 repeticiones cada brazo



3B

Tanto en el back swing o finish de Golf, Pitch & Putt o una volea de Padel o lanzamientos donde se requieren que las extremidades superiores (brazos) trabajen por encima de la cabeza demandan mucha presión a toda la musculatura y tendones del hombro.

Así que no queda otra que reforzar y tonificar.

Os espero en el próximo artículo de Entrenador Personal ■



**Xavi Maynou**  
Responsable Gimnasio y Fitness  
Sant Just Padel Club  
Preparador Físico Golf  
Certificado TPI y TPI Junior 2 y 3  
xavimaynoumascar@yahoo.es

MODELO: Olga Panosa Badía  
LUGAR: www.santjustpadelclub.com

4A



Trabaja la rotación interna  
manteniendo el brazo a la altura del hombro  
Repite 20-30 veces

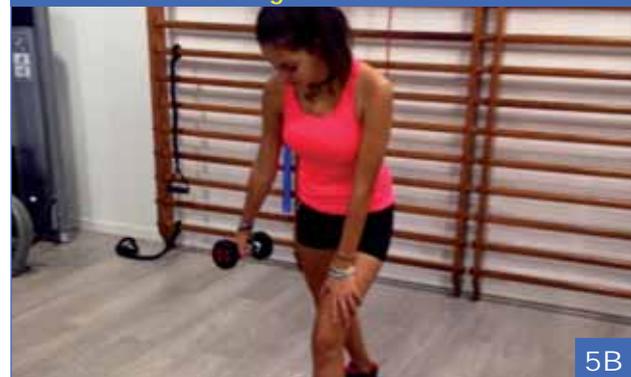


4B

5A



finaliza realizando de 10-20 círculos pequeños  
en ambos sentidos con el brazo estirado, "all i oli"  
Te ayudará a descomprimir y aliviar  
la sobrecarga de la articulación



5B



## Everris (ICL) resuelve los problemas del rocío

La formación de rocío sobre hojas de hierba puede ser problemático para los responsables de mantenimiento de césped, ya que puede crear las condiciones ideales para que prosperen las enfermedades fúngicas

Everris (Grupo ICL) ha anunciado una incorporación a su gama H2Pro con el lanzamiento de un nuevo producto, DewSmart, diseñado para evitar o reducir la formación de rocío en el césped deportivo.

La humedad del revestimiento de la hoja permite la fácil propagación de esporas de hongos a través de las gotas de agua, que luego se combinan con el rocío 'de gutación' para proporcionar comida a los patógenos fúngicos. El otoño, los días menos fríos de invierno y las jornadas iniciales de la primavera presentan el mayor número de "días de rocío" y muchos profesionales de la industria del golf han sufrido su resultado. Es decir, hasta ahora.

H2Pro DewSmart es un producto dispersante de rocío de nueva formulación creado por Everris para áreas de césped

La humedad del revestimiento de la hoja permite la fácil propagación de esporas de hongos a través de las gotas de agua



“El hotel con la mejor  
ubicación del Vallès”

**Mercure**  
HOTELS

**Augusta**  
Barcelona Vallès



“Golf,  
shopping,  
gastronomía,  
descanso...”



El hotel **Mercure Augusta Barcelona Vallès** cuenta con una situación privilegiada a 10 minutos de los campos de su deporte favorito: **Club de Golf Vallromanes** y **La Roca Golf** y el **Pitch & Putt Vallromanes**.

A 15 minutos del hotel se encuentra **La Roca Village**, donde podrá disfrutar de una fantástica tarde de shopping, o si lo prefiere, ir a la ciudad de **Granollers**, a visitar el casco antiguo y recorrer su ruta **Modernista**.

Nuestro chef, **Toni Sánchez**, nos ofrece, al frente del **restaurant Trànsit**, una propuesta gastronómica basada en productos de proximidad y recetas recuperadas de la cocina vallesana, de acuerdo con los compromisos de calidad del colectivo de cocineros **CuinaVO**.

**CUINAVO**  
Vallès Oriental

Compromiso | Compromís  
Calidad Turística | Qualitat Turística



se asegurará de que las superficies de juego estén libres de rocío para los primeros jugadores de la mañana

deportivo. La formulación contiene surfactantes seleccionados específicamente y tensioactivos de ensanchamiento que se unen a la superficie de la hoja y evitan que se formen gotas de humedad. Ideal para su uso en zonas de césped fino, DewSmart se asegurará de que las superficies de juego estén libres de rocío para los primeros jugadores de la mañana.

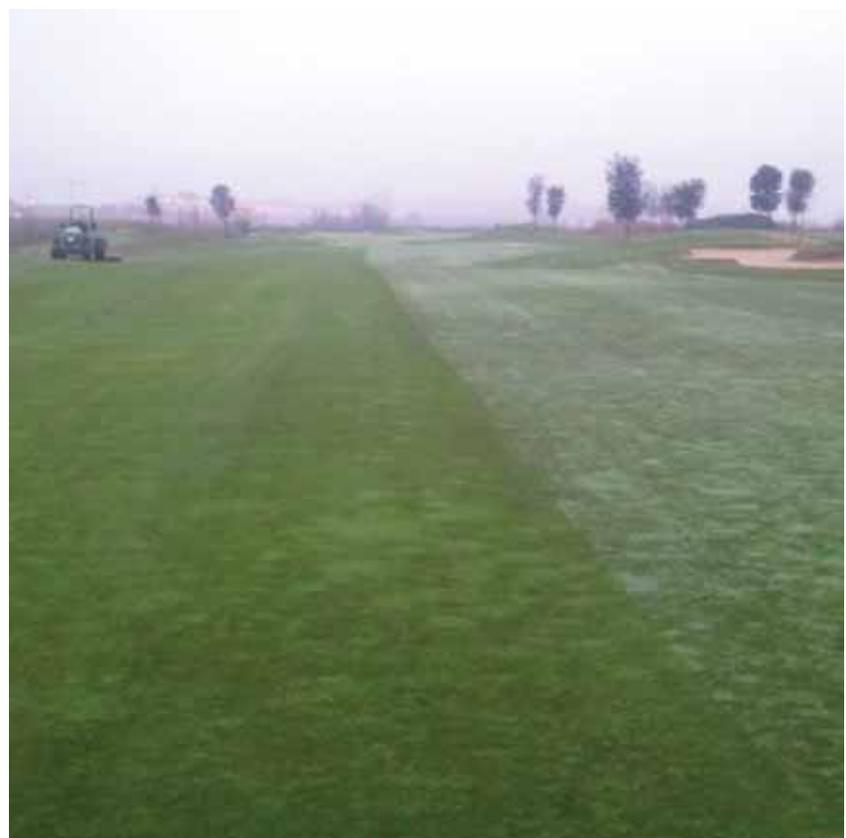
Una sola aplicación de H2Pro DewSmart evitará la formación de rocío por un prolongado período de tiempo, lo que reducirá la necesidad de cepillar los greens a diario con el consecuente ahorro de tiempo del personal. Por otra parte, será posible un corte más limpio debido a que la superficie estará más seca.

**DewSmart dispone de una serie de ventajas, incluyendo:**

- Formulado para un efecto duradero, en condiciones óptimas puede lograrse entre tres y cuatro semanas de control de rocío
- Puede ayudar a reducir el riesgo de ataque de enfermedades
- La eliminación de rocío ayuda a promover niveles más altos de vigor del césped
- Reduce la necesidad de eliminar el rocío de madrugada de los greens

- Los greens pueden estar libres de rocío y permitir un corte más limpio
- Especialmente formulado para evitar quemaduras

El producto puede ser aplicado con un pulverizador estándar siempre que sea necesario para evitar la formación de rocío de en la superficie de césped. H2Pro DewSmart tiene un efecto inmediato y los mejores resultados se logran mejor cuando se aplica en condiciones óptimas ■





# Tecnología de alto rendimiento PING

Presentada la colección técnica Otoño- Invierno 2015

PING ha anunciado el lanzamiento de su Colección Otoño-Invierno 2015 de ropa técnica, Engineered to Play (diseñada para jugar), presentada a través de la plataforma Sensor de la marca que reúne sus tejidos técnicos e incorpora producciones probadas en la industria outdoor, para introducirlas por vez primera en el mercado de la ropa de golf.

Para complementar la plataforma técnica Sensor ya existente, PING ha utilizado tejidos de una gama cuidadosamente seleccionada, de refinada calidad y con el mejor rendimiento para toda la línea de prendas.

## Nueva chaqueta impermeable ligera Tour Eye

Ofrece la última combinación de protección impermeable garantizada, una transpirabilidad excepcional, y propiedades elásticas para una completa libertad de movimientos durante el swing.

Construida en ligero Pertex Shield+, la chaqueta Tour Eye combina tres capas, una elástica estrechamente tejida en la parte frontal, una lámina de poliuretano patentado Pertex y otra interior corporal. Esto crea un tejido altamente resistente al agua (20.000mm) y transpirable (20.000gm/24h), que resulta extremadamente duradero y resistente a la abrasión en áreas clave como en los hombros a la hora de llevar la bolsa de golf.

Un tejido cosido impermeable de tres capas Pertex Shield+ en las mangas ofrece una protección impermeable garantizada y un excepcional rendimiento elástico, asegurando una total libertad de movimientos durante el swing.

PVP aprox.: 215 euros

## Colección de polos Lars

La nueva Colección Otoño/Invierno de polos de PING está liderada por Lars, un diseño técnico pero refinado. Diseñado para jugar con las características Sensor Cool, este polo súper bien equipado se elabora con una mezcla que incluye algodón Pima con las más altas especificaciones.



Confeccionado para una suavidad superior y con un ajuste a medida, el polo Lars ofrece una serie de beneficios de rendimiento superior que incluye altos niveles

de transpiración, tecnología permanente de expulsión de la humedad, y una construcción resistente a las arrugas, siendo de secado rápido y con protección UV ■

  
**Schweppes**<sup>®</sup>

*J. Schweppe*



**TÓNICA ORIGINAL**

— EXPERTS IN MIXING SINCE 1783 —

# Barbados, jugando a golf en el paraíso

Barbados es una isla encantadora, muy segura y con muchas alternativas. Sus habitantes hacen lo posible para que el turista disfrute al máximo su estancia en la Isla



Barbados es una isla hermosa, rítmica y acogedora, que cuenta con muchas alternativas para el turismo. Además de sus playas de aguas cristalinas, podemos disfrutar de la visita a Hamilton's Cave y impresionarnos viendo el Concorde, localizado al lado del Aeropuerto Internacional Grantley Adams, a parte de sus interesantes museos, la amplia vida nocturna, la gran variedad de alternativas gastronómicas y actividades como windsurfing, buceo, carreras de caballos, paseos a plantaciones de azúcar, visitas a las tiendas de pueblo, excelentes hoteles para todos los presupuestos y sobre todo increíbles campos de golf.



Barbados cuenta con encantadores campos de golf que están en excelentes condiciones de juego

Barbados cuenta con encantadores campos de golf que están en excelentes condiciones de juego, entre ellos figuran:

## Royal Westmoreland Golf & Country Club

Es un campo de 18 hoyos, par 72 con 6.441 metros, diseñado por Robert Trent-Jones Jr. Cada hoyo tiene su belleza peculiar y desde cada uno podremos atisbar distintas vistas al mar. La casa club tiene una elegante arquitectura colonial con vistas impresionantes al Mar Caribe.

## Sandy Lane Golf & Country Club

Sandy Lane Golf cuenta con tres campos de golf. Estos campos son privados o de socios, pero si se aloja en el hotel (Sandy Lane Hotel) podrá disfrutar de un partido de golf increíble, exclusivo y de una calidad impecable.

**Sandy Lane Golf** - es un campo de 18 hoyos y diseñado por Tom Fazio. Este

campo tiene sus puntos estratégicos de juego, ya que cada hoyo está detalladamente cuidado. Este campo es un reto, es un par 72 con 6.455 metros. Tiene vistas al mar y cinco lagos estratégicamente localizados a través del campo. En el año 2006 fue la sede del World Cup Championship.

**Sandy Lane Old Nine** - es un campo de 9 hoyos construido en el 1961. Cada hoyo se mueve a través de las propiedades



#### Sandy Lane Golf

localizadas en Sandy Lane Estates. Con 3.058 metros, par 36 el "Old Nine" cuenta con calles estrechas y greens pequeños, que hacen que el jugador necesite un juego preciso.

**The Green Monkey** - diseñado por Tom Fazio, este exclusivo campo par 72 tiene 6.714 metros. Está minuciosamente cuidado y encontraremos espectaculares contrastes entre rocas, arenas y calles,

que hacen de este campo un recorrido muy preciso que ofrece al jugador muchos cambios en las elevaciones entre tee y calles ■



#### The Green Monkey



# Golf en Argentina

Argentina presenta una gran diversidad de escenarios magníficos para el desarrollo de varias actividades. Entre ellas, el golf ha cobrado un marcado protagonismo en los últimos tiempos

Argentina ofrece numerosos recorridos, muchos de los cuales están rodeados de paisajes únicos, emplazados a orillas de ríos y de grandiosos espejos de agua. Otros están inmersos en una vegetación frondosa o circundados por verdes bosques. Sus campos lucen los céspedes más perfectos y, en algunos casos, jardines que le dan un toque de audacia a los campos.

En la provincia de Córdoba, situada en la región central del país a ambas orillas del río Suquía, encontramos 14 campos de golf. A continuación presentamos 2 de los mejores clubes de golf con los tradicionales 18 hoyos, ubicados en la provincia de Córdoba.

En la provincia de Córdoba, situada en la región central del país a ambas orillas del río Suquía, encontramos 14 campos de golf



Las Delicias Golf Club

## Las Delicias Golf

Dos características definen a este distinguido campo de golf: la primera es que se construyó en el interior de un country cordobés. Y, cabe aclarar, el country Las Delicias no es uno más. Allí se concentran las viviendas más señoriales, rodeadas de magníficos jardines.

Ubicada sobre el camino a La Calera, a 20 minutos del centro de Córdoba capital, este recorrido presenta desniveles naturales y greens bastantes complicados, tapizados con "tifway". El diseño moderno es similar al de los campos americanos, con búnquers, cross-búnquers, dos lagos y varias calles laterales (fuera límites).

Aunque tiene menos de una década este recorrido de par 71 goza de un enorme prestigio, ganado desde el primer día.

## Córdoba Golf Club

Al pie de las Sierras Chicas, el Córdoba Golf Club de Villa Allende ofrece excelentes condiciones para jugar. Un recorrido diseñado hace más de 80 años, de la mano de un grupo de emprendedores decididos a instalar un espacio para el golf cerca de la gran ciudad. Aquella visión permitió que hoy, a sólo 20 km. del centro de Córdoba capital, exista un campo de juego tradicional, de estilo inglés, valorado entre los mejores del país.

Su cercanía con el paisaje serrano le brinda una belleza y una topografía especial, determinada por varios desniveles, lo que obliga al jugador a realizar tiros variados y



Las Delicias Golf Club



Córdoba Golf Club

desde diferentes perspectivas. De par 72, el Córdoba Golf es escenario del torneo más importante del interior del país para profesionales y amateurs.

De apariencia fácil, se caracteriza por la presencia de obstáculos naturales, como una imponente arboleda y un lago, ubicado precisamente en el hoyo 18 ■



Córdoba Golf Club



## Promoción de la Escuela Nacional Blume de Golf 2015-16

**A**na Peláez, Marta Pérez, Xabier Gorospe y las nuevas incorporaciones de Paula Neira, Raquel Olmos, Belén Amorós, Nuria Jiménez, Borja Martín, Miguel Bisellach, Joan Tous y Carlos Abril constituyen la promoción 2015-16 de golfistas que ha comenzado a trabajar en la Escuela Nacional Blume de Golf en Madrid, una promoción que cuenta, por segundo año consecutivo, con una Escuela de Golf satélite en la ciudad de León, un grupo de trabajo adicional que constituye la base del golf español del futuro.

En este último caso, los componentes seleccionados para desarrollar su trayectoria deportiva y académica en la ciudad leonesa han sido Teresa Díez Moliner, Beatriz Mosquera, Iñigo Beñarán, Francisco Rosete, Jesús Ouro, Francisco Crego, David pinza e Iñigo Romero.

### **El Centro Nacional y el Centro de Excelencia, a su servicio**

Por undécimo año consecutivo, los entrenamientos diarios del grupo de Madrid se realizan en el Centro Nacional de Golf, una de las múltiples finalidades para las que fue concebido.

Por undécimo año consecutivo, los entrenamientos diarios del grupo de Madrid se realizan en el Centro Nacional de Golf

Además, todos los componentes de la Escuela Nacional tienen a su disposición, desde el comienzo de la temporada, el Centro de Excelencia del Golf, una instalación de vanguardia, ubicada en la cancha de prácticas del Centro Nacional en Madrid.

### **Un equipo técnico, físico y psicológico a su disposición**

Preparación técnica -a cargo de Salva Luna, Kiko Luna y Álvaro Salto-, física y psicológica, estas dos últimas parcelas bajo la responsabilidad de Francisco Fernández y Óscar del Río, constituyen el exhaustivo programa de trabajo, todo ello al tiempo que estudian y sacan adelante sus respectivos cursos merced a una distribución horaria que compatibiliza ambas actividades, un sólido equipo que se completa con Ignacio Gervás y Laura Moreno como Director Técnico y Coor-

dinadora de la Escuela Nacional Blume de Golf en Madrid, respectivamente.

### **León, de nuevo sucursal de la Escuela Nacional de Golf**

Por segundo año consecutivo la Escuela Nacional de Golf de León se convierte en otro semillero de jóvenes jugadores como lo ha venido siendo en los últimos lustros la Escuela Nacional de Madrid ■



# ¿Está pensando en cómo promocionar su empresa?



**¡¡ nosotros lo hacemos  
por usted !!**

*¡¡ la experiencia nos avala !!*

EDICIÓN DE REVISTAS • ORGANIZACIÓN DE EVENTOS • VIAJES DE GOLF

**Golf Travel & Events**

Tel. 937 937 929 • 669 479 023

info@golftravevents.com

**golftravevents.com**

# Rafa Nadal

## brinda su apoyo a la Candidatura Costa Brava -Barcelona 2022

Rafael Nadal, el mejor tenista español de la historia, ganador entre otras muchas cosas de 14 torneos del Gran Slam, ha brindado su apoyo a la Candidatura Costa Brava - Barcelona 2022 para la organización de la Ryder Cup, uniéndose al nutrido grupo de personajes famosos que ya han expresado su deseo de que el duelo golfístico entre los equipos de Europa y USA en 2022 se celebre en PGA Catalunya Resort (Girona), sede de la Candidatura española.

Rafael Nadal, bien conocido por su afición al golf, deporte que practica con asiduidad cuando sus compromisos profesionales se lo permiten -además con evi-

“el golf es uno de mis deportes favoritos y me encantaría que la Ryder Cup se disputase en España en 2022”

dente éxito, poseedor de un hándicap de juego muy destacado-, ha manifestado que “el golf es uno de mis deportes favoritos y me encantaría que la Ryder Cup se disputase en España en 2022”.

Rafael Nadal se suma con ello al grupo de embajadores de la Candidatura Costa Brava - Barcelona 2022 que integran asimismo de grandes deportistas españoles, caso de José María Olazábal, Sergio García, Miguel Ángel Jiménez, Pep Guardiola, Xavi Hernández...

La sede de la Ryder Cup 2022 será anunciada por Ryder Cup Europe el 25 de noviembre de 2015.

La sede de la Ryder Cup 2022 será anunciada por Ryder Cup Europe el 25 de noviembre de 2015



### Candidatura a la Ryder Cup

Fácilmente accesible desde ciudades de renombre mundial como Barcelona y Girona, el PGA Catalunya Resort ha sido elegido como el mejor campo de golf de España durante 3 años consecutivos. Además, recientemente ha sido galardonado como el Resort de Golf del año Europa 2015 por la Asociación Internacional de Tour Operadores de Golf.

Más de 135.000 habitaciones de hotel disponibles a menos de una hora del campo de golf (183.000 incluyendo apartamentos y campings), más de 80.000 de ellas de categoría 3 estrellas o superior.

España ha estado representada 36 veces en el equipo Europeo de la Ryder Cup y lo ha capitaneado en dos ocasiones, con Severiano Ballesteros y José María Olazábal ■



## GOLF BALNEARIO AUGAS SANTAS

Es el primer campo de Golf de 18 hoyos de la provincia de Lugo. Se encuentra situado a 50 m del Hotel Balneario y ocupa una superficie de 50 Ha (500.000 m<sup>2</sup>). Su principal característica es su relieve prácticamente llano, así como sus greens francos y bien protegidos. Como no podía ser de otro modo, aparecen en el recorrido tres enormes lagos, y un curso fluvial que atraviesa el recorrido bordeando varios hoyos, lo que acentúa el protagonismo del agua en el campo, no solo en su nombre sino también en el juego. Los 5.142 m del recorrido se dividen en dieciocho hoyos, de los cuales tres son pares 5, diez pares 4 y cinco pares 3, sumando en total un par 70.



It is the first golf course 18 holes of the province of Lugo. It is located 50 meters from the Spa Hotel and occupies an area of 50 hectares (500,000 m<sup>2</sup>). Its main characteristic is almost flat relief, as well as frank and well-protected greens. How could it be otherwise appear on the tour three great lakes, and rivers that cross several holes along the route, which emphasizes the role of water in the field, not only in name but also in the game. The 5142 m of the trail is divided into eighteen holes, including three par 5's, ten par 4's and five par 3, totaling a par 70 ■

**AUGUSTA GOLF**

**TROFEO ANIVERSARIO**

Scratch

- 1º Christian Asensio
- 1ª Categoría Masculina
- 1º Julio Sierra
- 2º Carlos Martínez
- 2ª Categoría Masculina
- 1º Miguel Angel Puentes
- 2º Sergio Pérez
- Unica Femenina
- 1ª Eva Navasa
- 2ª Angelita Farrer

**TORNEO BODEGAS CARLOS VALERO**

Scratch

- 1º Javier Herrero Lorenzo
- 1ª Categoría Masculina
- 1º Miguel Angel Utrilla
- 2º Jesus Ariza
- 2ª Categoría Masculina
- 1º Tirso Vaquero
- 2º Francisco Del Pueyo
- Unica Femenina
- 1ª Mª Jesus Gutierrez
- 2ª Benita Burgaz



**ALICANTE GOLF**

**XXVI TORNEO ARROCES DEL ABUELO**

1ª Categoría

- |                               |    |
|-------------------------------|----|
| 1º Borja Picó Cortes          | 49 |
| Andreu Armero Soler           |    |
| 2º Luis Antonio Sanchez Tapia | 48 |
| José Luis Sanchez Martin      |    |
| 3º Placido Sanabria Zarzuela  | 46 |
| Emilio Armero Arjona          |    |
| 4º Jorge Vaquerizo Gilsanz    | 45 |
| Javier Gimenez Gonzalez       |    |
| 5º Vicente José Ferrer Pérez  | 43 |
| Pedro-Juan Barber Pont        |    |

2ª Categoría

- |                               |    |
|-------------------------------|----|
| 1º Carlos Quereda Sala        | 46 |
| Juan Antonio Rodriguez Tinoco |    |
| 2º Thomas Marthin Gils        | 44 |
| Trygve Lyng                   |    |
| 3º Alberto Bueno Girado       | 43 |
| Alberto Bueno Ramos           |    |
| 4º Patricia Escribano Ortiz   | 41 |
| Herve Tocan                   |    |
| 5º Edgardo Fernandez Bujero   | 40 |
| Carmelo Castro Sanchez        |    |

**XIV TROFEO CLUB GOLF EXCEL**

1ª Categoría Indistinta

- |                          |    |
|--------------------------|----|
| 1 EDGAR ALONSO ALVAREZ   | 38 |
| 2 LUCAS CAÑIZARES ALONSO | 38 |
| 2ª Categoría Indistinta  |    |
| 1 JOSÉ BERNAD TORA       | 41 |
| 2 TRYGVE LYNG            | 38 |





## TORREPACHECO GOLF

### XII TORNEO ROTARY

Handicap	
1º Theo Boelhouwer	45
Joost Boelhouwer	
2º Antonio Sanchez Ceneta	45
Rafael Lopez-Briones Reverte	
Mejor Pareja Con Dama	
1º Maria Victoria Iborra Almira	
Francisco Iborra Sanchez	42
Mejor Pareja Con Senior	
1º Jesus Martinez Lozar	43
Jose Antonio Olmo Garre	
Mejor Pareja Con Juvenil	
1º Jose Gomez Sanmartin	42
Thomas Pateman	
Bola Mas Cerca Hoyo 18:	
Antonio Henarejos Tovar	(1,10m)



# campos de golf de españa

## ANDALUCÍA

<b>Almería</b>		
Alborán Golf	Retamar	950 208 583
Club de Golf La Envía	Vicar	950 559 646
Club de Golf Playa Serena	Roquetas de Mar	950 333 055
Club Marina Golf Mojácar	Mojácar	950 133 235
Cortijo Grande Golf Resort	Turre	950 479 176
Desert Springs Golf Club	Cuevas del Almanzora	637 861 591
Golf Almerimar	El Ejido	950 497 454
P. Macenas Beach & Golf Resort	Mojácar	690 844 063
Valle Del Este Resort	Vera	950 398 743
<b>Cádiz</b>		
Alcaidesa Links Golf Course	La Línea	956 791 040
Almenara Hotel-Golf	Sotogrande	956 582 054
Arcos Gardens Club de Golf	Arcos de La Frontera	956 704 201
Benalup Golf & Country Club	Benalup-Casas Viejas	956 424 928
Club de Golf Campano	Chiclana de La Frontera	956 464 905
Club de Golf Costa Ballena	Rota	956 847 070
Club de Golf La Cañada	Guadaro	956 794 100
Club de Golf Valderrama	Sotogrande	956 785 252
Club de Golf Vista Hermosa	Puerto De Santa María	956 541 968
Montenmedio Golf & Country Club	Vejer De La Frontera	956 455 004
<b>Granada</b>		
Club de Golf Los Moriscos	Motril	958 825 527
Granada Club de Golf	Las Gubias	958 584 436
Medina Elvira Club de Golf	Atarfe	958 060 036
Santa Clara Golf Club Granada	Otura	858 702 800
<b>Huelva</b>		
Club de Golf Bellavista	Aljaraque	959 319 017
Club de Golf El Rompido	Cayarta	959 024 242
Club de Golf Isla Canela	Ayamonte	959 477 263
Costa Esuri Golf Club	Ayamonte	959 328 028
Golf Dunas de Doñana	Matalascañas	959 441 810
Golf Nuevo Portil	Cartaya	959 528 799
Islantilla Golf Resort	Isla Cristina	959 486 049
<b>Málaga</b>		
Alhaurin Golf	Alhaurin El Grande	952 595 800
Aloha Golf	Marbella	952 831 390
Añoreta Golf	Rincón de La Victoria	952 404 000
Antequera Golf	Antequera	952 701 900
Atalaya Golf & Country Club	Estepona	952 882 812
Baviera Golf S. A.	Caleta de Vélez	952 555 015
Benalmádena Golf	Benalmádena	952 102 676
Cabopino Golf Marbella	Marbella	951 607 004
Calanova Golf Club	La Cala De Mijas	690 751 084
Casares Costa Golf	Casares	952 937 895
Club de Golf El Candado	El Palo	952 299 340
Club de Golf El Coto	Estepona	952 804 700
Club de Golf La Dama de Noche	Nueva Andalucía-Marbella	952 818 150
Club de Golf La Siesta	Mijas Costa	952 933 362
Club de Golf La Zagaleta	Benahavis	952 855 453
Doña Julia Golf Club	Casares Playa	952 893 856
El Chaparral Club de Golf	Mijas	952 587 733
El Paraiso Golf Club	Estepona	952 883 846
Estepona Golf	Estepona	952 937 605
Finca Cortesin Golf Club	Casares	952 937 883
Flamingos Golf Club	Benahavis (Marbella)	952 889 157
Golf Rio Real	Marbella	952 765 732
Guadathorpe Club de Golf	Campanillas	952 179 378
La Cala Resort	Mijas Costa	952 669 033
La Duquesa Golf & Country Club	Manilva	952 890 725
La Noria Club Resort	La Cala De Mijas	952 587 653
La Quinta Golf & Country Club	Nueva Andalucía -Marbella	952 762 390
La Resina Golf & Country Club	Estepona	951 278 346
Lauro Golf	Alhaurin De La Torre	952 412 767
Los Arqueros	Benahavis	952 784 600
Los Naranjos Golf Club	Nueva Andalucía	952 815 206
Magna Marbella Golf	Nueva Andalucía	952 929 249
Marbella Club Golf Resort	Municipio de Benahavis	952 889 101
Marbella Golf Country Club	Marbella	952 830 500
Mijas Golf	Fuengirola	952 476 843
Miraflores Golf Club	Mijas Costa	952 931 960
Monte Mayor Golf Club	Benahavis	952 937 111
Monte Paraiso Golf	Marbella	952 822 781
Parador Málaga Golf	Málaga	951 011 120
Real Club de Golf Guadalmina	S. Pedro de Alcántara	952 883 375
Real Club de Golf Las Brisas	Nueva Andalucía	952 810 875
Santa Clara Golf Marbella	Marbella	952 810 111
Santa María Golf & Country Club	Marbella	952 831 036
Santana Golf And Country Club	Mijas Costa	902 517 700
Torrequebrada Golf	Benalmádena-Costa	952 442 742
Valle Romano Golf & Resort	Estepona	952 807 010
<b>Sevilla</b>		
Club de Golf Las Minas	Aznalcázar	955 750 678
Club de Golf Zaudin	Tomares	954 154 159
Hato Verde	Sevilla	955 795 062
Real Club de Golf de Sevilla	Alcalá de Guadaíra	954 524 301
Real Club Pineda de Sevilla	Sevilla	954 611 400

## ARAGÓN

<b>Huesca</b>		
Club de Golf de Jaca	Jaca	974 358 200
Golf Guara	Arascués-Nuño	974 340 165
Margás Golf	Latas-Sabiñánigo	974 499 400
<b>Zaragoza</b>		
Augusta Golf Calatayud	Calatayud	976 891 900
Club De Golf La Peñaza	Zaragoza	976 342 800
Golf Los Lagos	Pineque	976 617 613
Real Aeroclub De Zaragoza	Zaragoza	976 214 378

## ASTURIAS

Campo Municipal De Llanes	Llanes	985 417 230
Campo Municipal La Llorea	Gijón	985 181 030
Campo Municipal Las Caldas	Las Caldas	985 798 132
Club de Golf Cierro Grande	Tapia de Casariego	985 472 519
Club de Golf La Barganiza	Oviedo	985 742 478
Club de Golf La Fresneda	Pruvia (Siero)-Oviedo	985 267 301
Club de Golf La Morgal	Cayés-Lamera	985 771 675
Club de Golf Madera III	Castiello de Bernueces	985 366 313
Club de Golf Villaviciosa	Gijón	985 892 632
La Rasa de Berbes	Ribadesella	985 866 613
Los Balagares Golf	Corvera de Asturias	985 535 178
Real Club de Golf de Castiello	Gijón	985 366 313

## BALEARES

<b>Ibiza</b>		
Golf de Ibiza	Ibiza	971 196 052
Golf de Ibiza II	Santa Eulalia	971 196 052
<b>Mallorca</b>		
Canyamel Golf Club	Capdepera	971 841 313
Capdepera Golf	Cadepera	971 818 500
Club de Golf Alcánada	Puerto de Alcudia	971 549 560
Club de Golf De Poniente	Calviá	971 130 148
Club de Golf Son Artem	Liuchmajor	971 129 200
Club de Golf Son Servera	Son Servera	971 84 00 96
Club de Golf Son Ternens	Bunyola	971 617 862
Club de Golf Son Vida	Palma de Mallorca	971 791 210
Club de Golf Vall D'Or	S'horta	971 837 001
Golf de Andrax	Camp de Mar	971 236 280
Golf Park Puntiró	Palma de Mallorca	971 797 330
Golf Pollensa	Pollença	971 533 216
Golf Santa Ponsa I	Calviá	971 690 211
Golf Santa Ponsa II	Calviá	971 690 211
Golf Santa Ponsa III	Calviá	971 690 211
Golf Son Muntaner	Palma de Mallorca	971 783 030
La Reserva Rotana	Manacor	971 845 685
Maoris Golf	Mallorca	971 748 315
Pula Golf	Son Servera	971 817 034
Real Golf Bendinat	Calviá	971 405 200
<b>Menorca</b>		
Golf Son Parc Menorca	Es Mercadal	971 188 875

## CANARIAS

<b>Las Palmas</b>		
Anti Tauro Golf	Mogán	928 560 482
Campo de Golf Maspalomas	Maspalomas	928 762 581
El Cortijo Club de Campo	Telde	928 711 111
Fuerteventura Golf Club	Caleta Fuste - Fuerteventura	928 160 034
Golf Club Salinas de Antigua	Antigua - Fuerteventura	928 877 272
Golf Costa Teguis	Arrecife - Lanzarote	928 590 512
Lanzarote Golf	Puerto Carmen - Lanzarote	928 514 050
Las Palmeras Golf	Las Palmas	928 22 00 44
Meloneras Golf	Maspalomas	928 145 309
Oasis Golf	Telde	928 684 890
R.C.G. Las Palmas (Bandama)	Santa Brígida	928 351 050
Salobre Golf & Resort	Maspalomas	928 010 103
<b>Santa Cruz De Tenerife</b>		
Abama Golf	Guia de Isora	922 126 700
Amarilla Golf & Country Club	San Miguel de Abona	922 730 319
Buenavista Golf	Buenavista del Norte	922 129 034
Campo de Golf Las Americas	Arona	922 752 005
Club de Golf De Tenerife	El Peñon Tacoronte	922 636 607
Golf Costa Adeje	Adeje	922 710 000
Golf del Sur	San Miguel de Abona	922 738 170
Golf La Rosaleda Par 3	Puerto de La Cruz	922 373 000
Golf Los Palos	Arona	922 169 080
Tecina Golf	La Gomera	922 145 950

## CANTABRIA

Golf Abra del Pas	Miengo	942 577 597
Golf Nestares	Reinosa-Nestares	942 771 127
Golf Santa Marina	San Vicente de La Barquera	942 712 248
Campo Municipal De La Junquera	Pedreña	942 501 040
Campo Municipal de Golf Mataleñas	Santander	942 203 075
Club Parayas S.D.	Maliaño	942 250 250
Real Golf De Pedreña	Pedreña	942 500 001

## CASTILLA LA MANCHA

<b>Ciudad Real</b>		
Club de Golf Media Legua	Tomelloso	608 004 857
El Reino Golf	Ciudad Real	926 690 072
<b>Cuenca</b>		
Club de Golf La Vereda	Cuenca	969 231 107
Villar de Olalla Golf	Villar de Olalla	969 267 198
<b>Guadalajara</b>		
Cabanillas Golf	Cabanillas del Campo	949 324 600
Golf de Valdeluz	Yebes	949 100 233
<b>Toledo</b>		
Campo de Golf Pablo Hernandez	Noves	925 772 230
Golf Campo de Layos	Layos-Toledo	925 376 745
Las Erillas Golf	Nuño Gomez	925 878 525
Palomarejos Golf	Talavera de La Reina	925 721 060
Señorio de Illescas Golf	Illescas	663 969 942

## CASTILLA Y LEÓN

<b>Ávila</b>		
Campo de Golf de Candeleda	Candeleda	920 380 759
Casino Abulense Club de Campo	Martherrero	920 220 025
Club de Golf El Fresno	Ávila	920 353 276
Club de Golf Navalunga	Navaluenga-Ávila	920 298 040

# por comunidad y provincia

## Burgos

Campo De Golf Riocerezo	Riocerezo	947 431 095
Campo De Golf Saldaña	Burgos	947 404 182
Club De Golf Lermia	Lermia	947 171 214
Club De Golf Villarias	Villarias	947 573 120
Valdorros Club De Golf	Valdorros	947 560 946

## León

Club De Golf El Bierzo	Congosto-Ponferrada	987 695 129
Leon Club De Golf	San Miguel Del Camino	987 303 400

## Palencia

Campo Municipal Golf Isla Dos Aguas	Palencia	979 721 716
Grijota Golf	Grijota	979 980 021

## Salamanca

Campo De Golf De Salamanca	Zarapicos	923 329 100
Golf Villamayor	Villamayor De La Armuña	923 337 011
La Valmuza Golf Resort	San Julián De La Valmuza	923 284 900

## Segovia

Club De Campo El Tiro	La Granja	921 471 733
Club De Golf El Espinar	El Espinar	921 182 542
Club De Golf Las Llanas S.L.	Grajera	921 557 864
Club De Golf Los Angeles De San Rafael	Los Angeles De San Rafael	921 128 174
Club De Golf Villa De Cuellar	Cuellar	921 142 158

## Soria

Club De Golf La Dehesa De Moron	Morón De Almazán	975 306 072
Club De Golf Soria	Pedrajas	975 271 075

## Valladolid

Aldemayor Club De Golf	Aldemayor De San Martin	983 552 463
Club De Golf Entrepinos	Simancas	983 590 511
Club De Golf La Galera	Valladolid	983 331 977
Golf Sotoverde	Arroyo De La Encomienda	983 311 406

## CATALUNYA

### Barcelona

Golf de Caldes	Caldes de Montbui	938 626 265
Club de Golf De San Cugat	San Cugat del Vallés	936 743 908
Camp de Golf Municipal de Matadepera	Matadepera	937 300 516
Club de Golf La Roqueta	Castellgalí	938 331 328
Club de Golf Llaveneras	San Andrés de Llaveneras	935 729 064
Club de Golf Barcelona	Sant Esteve Sesrovires	937 728 800
Club de Golf Montanyà	El Brull	938 840 170
Club de Golf Terramar	Sitges	938 940 580
Club de Golf Vallromanes	Vallromanes	935 729 064
Golf Can Cuyàs	Sant Feliu de Llobregat	936 855 566
Golf Montbrú - Mojà	Mojà	937 449 168
Golf Sant Feliu	Sant Feliu de Codines	938 663 096
Metropolitan Golf	Rubi	936 753 050
Golf Sant Vicenç de Montalt	Sant Vicenç de Montalt	937 915 111
Real Club de Golf El Prat	Terrassa	937 281 000
Taradell Golf	Taradell	938 127 068
Golf La Roca	La Roca del Vallés	938 444 886

### Girona

P.G.A. Golf de Catalunya	Caldes de Malavella	972 472 577
Club de Golf Camprodon	Camprodon	972 130 125
Club de Golf Costa Brava	Santa Cristina d'Aro	972 837 150
Club de Golf Girona	Sant Julià de Ramis	972 171 641
Club de Golf Peralada	Peralada	972 538 287
Club de Golf Torremirona	Navata	972 553 737
Emporda Golf	Gualta	972 760 450
Golf d'Aro	Platja d'Aro	972 816 727
Golf Fontanals de Cerdanya	Fontanals de Cerdanya	972 144 374
Golf Platja de Pals	Pals	972 867 739
Real Club de Golf de Cerdaña	Puigcerda	972 141 408

### Lleida

Aravell Golf Andorra	Aravell	973 360 066
Club de Golf Raimat	Raimat	973 737 539
Club de Golf Ribera Salada	Solsona	973 299 282

### Tarragona

Club de Golf Bonmont Terres Noves	Mont-Roig del Camp	977 818 140
Club de Golf Costa Dorada Tarragona	El Catllar	977 653 605
Club de Golf La Graiera	Calafel	977 168 032
Club de Golf Reus Agüesverds	Reus	977 752 725
Lumine Golf	Vila-Seca	977 129 070

## COMUNITAT VALENCIANA

### Alicante

Font del Llop Golf Resort	Monforte del Cid	966 126 765
Aienda Club De Golf	Monforte del Cid	965 620 521
Alicante Golf	Playa de San Juan	965 152 043
Campo de Golf Villamartin	Orihuela Costa	966 765 170
Club de Golf Bonaiba	Mutxamiel	965 955 955
Club de Golf Don Cayo	Altea La Vieja	965 848 046
Club de Golf El Planto	Elche	965 189 115
Club de Golf Ifach	Benissa	966 497 114
Club de Golf Javea	Jávea	965 792 584
Golf & Country Club La Marquesa	Rojales	966 714 258
Golf La Finca	Algorta	966 729 010
Golf P&P Sierra Cortina Finestrat	Finestrat	966 112 093
La Sella Golf	Denia	966 454 252
Las Rejas Benidorm	Benidorm	630 626 767
Lo Romero Golf	Pilar de La Horadada	966 766 887
Real Club de Golf Campoamor	Orihuela	965 321 366
Villaitana Club de Golf	Benidorm	966 813 013
Villamartin II (Las Ramblas de Orihuela)	Orihuela Costa	966 774 728

### Castellón

Club de Campo del Mediterraneo	Borriol	964 321 227
Club De Golf Costa de Azahar	Grao de Castellón	964 280 979
Golf & Country Club Panoramica	San Jorge	964 493 072

## Valencia

Campo de Golf El Saler	El Saler	961 610 384
Club de Golf de Gandia	Gandia	962 373 208
Club de Golf El Bosque	Chiva	961 808 009
Club de Golf Escorpion	Bétera	961 601 211
Club de Golf Manises	Manises	961 534 069
Club de Golf Oliva Nova	Oliva	962 857 818
Foressos Golf	Picassent	961 122 660

## EXTREMADURA

### Badajoz

Club de Golf de Merida Don Tello	Mérida	924 123 038
Golf del Guadiana, S.A.	Badajoz	924 448 188

### Cáceres

Norba Club de Golf	Cáceres	927 231 441
Talayuela Golf	Talayuela	927 767 024

## GALICIA

### La Coruña

Club de Golf Campomar	Narón	981 453 910
Club de Golf Val de Rois	La Coruña	981 810 862
Hercules Club de Golf	Arteixo	981 642 545
Real Aero Club de Santiago	Santiago de Compostela	981 888 276
Real Club de Golf de La Coruña	La Coruña	981 285 200

### Lugo

Club de Golf Augas Santas	Pantón	982 456 705
Club de Golf Bañealro de Guitiriz	Guitiriz	982 371 431
Club de Golf de Lugo	Lugo	982 176 314

### Orense

Monteleigre Club de Golf	Orense	988 256 118
--------------------------	--------	-------------

### Pontevedra

Club de Golf La Toja	El Grove	986 730 158
Golf Bañealro de Mondariz	Mondariz	986 656 200
Golf Meis - Fundación Monte Castrove	Meis	986 680 400
Real Aeroclub de Vigo	Vigo	986 486 645
Ria de Vigo	Moaña	986 327 051

## LA RIOJA

Club de Golf Sojuela	Sojuela	941 446 766
El Campo de Logroño	Logroño	941 511 360
Rioja Alta Golf Club	Crujeña	941 340 895

## MADRID

Campo de Golf Somosaguas	Pozuelo de Alarcón	913 521 647
Casino Club de Golf Retamares	Valdeolmos	916 202 540
Centro Deportivo Barberan	Cuatro Vientos	915 090 059
Centro Deportivo Militar La Dehesa	Madrid	915 090 013
Centro Nacional De La Rfeg	Madrid	913 769 060
Club de Campo Villa De Madrid	Madrid	915 502 010
Club de Campo y Deportes Golf Scratch	San Sebastián de Los Reyes	916 637 032
Club de Golf Aranjuez	Aranjuez	918 754 777
Club de Golf El Encinar	Villa del Prado	918 674 516
Club de Golf La Dehesa	Villanueva de La Cañada	918 157 022
Club de Golf La Moraleja	Alcobendas	916 500 700
Club de Golf Las Encinas	Boadilla del Monte	916 322 746
Club de Golf Lomas Bosque	Villaviciosa de Odón	916 167 500
Club de Golf Olivar de La Hinojosa	Madrid	917 211 889
El Robledal Golf	Villaibilla	918 859 659
Golf Park Entertainment S.A.	Alcobendas	916 614 444
Golf Santander	Boadilla del Monte	912 573 929
Las Rejas Golf	Majadahonda	916 347 930
Nuevo Club de Golf de Madrid	Las Matas	916 300 820
Palacio del Negralejo, S.A.	Rivas Vaciamadrid	916 690 422
Real Club de Golf La Herrería	San Lorenzo de El Escorial	918 907 040
Real Club de La Puerta de Hierro	Madrid	913 161 745
Real Sociedad Hípica Española	San Sebastián de Los Reyes	916 571 018

## MURCIA

Club de Golf AltoREAL	Molina de Segura	968 648 144
Club de Golf La Peraleja	Sucina	968 607 575
Club de Golf Torrepacheco	Torre Pacheco	968 585 111
Condado de Alhama	Murcia	902 400 260
El Valle Best Golf	Baños y Mendigo	968 033 002
Hacienda del Alamo Golf Resort	Fuente Álamo	902 654 400
Hacienda Riquelme Golf Resort	Murcia	902 500 304
La Manga Club	Los Belones	968 175 000
La Serena Golf	Los Alcázares	968 575 576
La Torre Best Golf	Roldán	968 044 879
Roda Golf Course	San Javier	968 173 093

## NAVARRA

Club de Golf Castillo de Gorraiz	Valle De Egües	948 337 073
Club de Golf Señorío de Zuasti	Zuasti - Valle de Iza	948 302 900
Club de Golf Ulzama	Guendiaín	948 305 162

## PAÍS VASCO

### Alava

Club de Golf Larrabea	Legutiano - Alava	945 465 482
Izki Golf	Urturi	945 378 262
Zulia Club de Golf	Altube	945 430 922

Guipúzcoa		
Goiburu Club de Golf	Andoain - Guipúzcoa	943 300 845
R. N. C. G. de San Sebastián Basozabal	San Sebastián	943 467 642
Real Club de Golf De San Sebastian	Hondarribia	943 616 845
Real Golf de Zarauz	Zarauz	943 830 145

Vizcaya		
Club de Campo Laukariz	Laukariz - Mungia	946 740 858
Ganguren Golf	Galdakao	946 565 505
Maztegi Golf	Ortuella	946 364 370
Real Sociedad de Golf de Neguri	Algorta	944 910 200

# Ferrari California T Tailor Made, homenajea al Testarossa

Ferrari homenajea a uno de sus coches de carreras más pintorescos de la historia, el 250 TR, con una edición especial de su California T, obra de su departamento de coches a medida Tailor Made

El Ferrari California T Tailor Made fue uno de los deportivos protagonistas en el stand del 'Cavallino' en el Salón del Automóvil de Frankfurt. Además del 488 Spider, gran atractivo de la firma allí, dos California T acapararon también las miradas. En concreto, esta versión especial que vemos en las imágenes pretende evocar ciertos detalles estéticos del Ferrari 250 Testarossa, uno de los coches de carreras italianos que dominaron a finales de los años 50.



esta versión especial que vemos en las imágenes pretende evocar ciertos detalles estéticos del Ferrari 250 Testarossa



El guiño más evidente está en la parrilla. Acompañando al color negro 'Piano Black' de la carrocería, la 'boca' de este Ferrari California T está contorneada en blanco y rojo, como si de un pintalabios se tratase. En el interior se ha tratado también de recordar al 250 TR, con las mismas tonalidades rojas 'Rosso Cremisi' y blanca en los pespuntos.



Este Ferrari California T Tailor Made, como bien indica su nombre, ha sido creado por el departamento de coches a medida del fabricante italiano, Tailor Made. Tanto ésta como la otra unidad especial para el Salón de Frankfurt han nacido para mostrar las posibilidades de personalización y dar inspiración a sus clientes, por lo que no sería de extrañar que veamos uno muy similar a este 250 TR moderno en las carreteras.



El Ferrari 250 Testarossa corrió su primera carrera en enero de 1958, en los '1.000 kilómetros de Buenos Aires'. Más adelante, este 'Cavallino' dominó en otras pruebas como en las míticas 24 Horas de Le Mans ■



# Su caddie en la carretera.

Amplia gama de vehículos con todo el espacio que necesita para el material de su deporte favorito.

902 10 50 30 · [europcar.es](http://europcar.es)

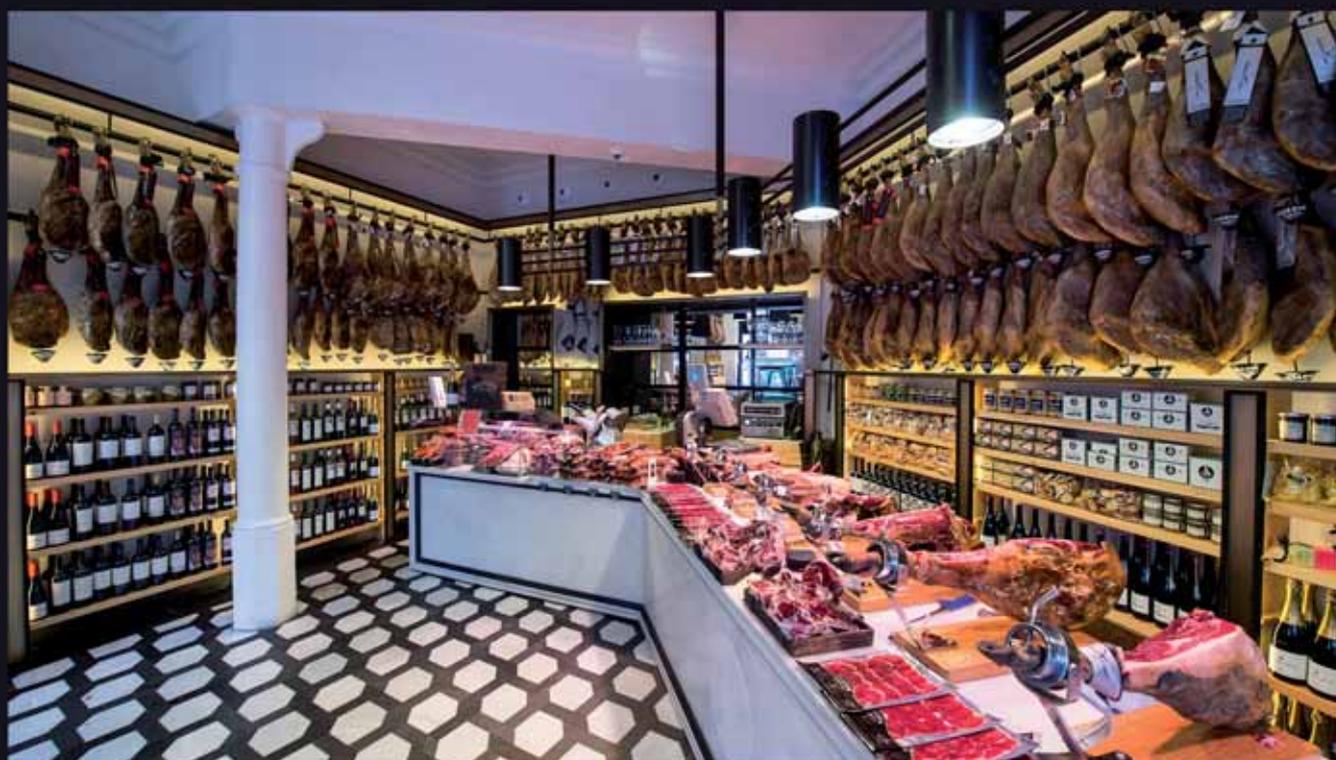


**Europcar**  
moving your way



# RESERVA IBÉRICA

APASIONADOS DEL JAMÓN®



## BARCELONA

Rambla de Catalunya, 61

## SANT CUGAT

Francesc Moragas, 26

## ZARAGOZA

Paseo de la Independencia, 5

## PALMA DE MALLORCA

Blanquerna, 8

## JAPÓN

[www.reservaiberica.jp](http://www.reservaiberica.jp)

## HONG KONG

[www.reservaiberica.hk](http://www.reservaiberica.hk)

[WWW.RESERVAIBERICA.COM](http://WWW.RESERVAIBERICA.COM)

Información FRANQUICIAS: [info@reservaiberica.com](mailto:info@reservaiberica.com)